



MIYOSHI  
CENTRAL HOSPITAL

第46号

2026年5月

市立三次中央病院だより

# 花みずき



## 新しく64名の仲間が増えました!

### 基本理念

私たちは地域の皆様から信頼され  
親しまれる病院を目指します





院長 立本 直邦  
な お くに たつもと

昨年4月1日に病院長を拝命し、早1年が経過いたしました。この1年を振り返りますと、あらためて自身の力不足を痛感する日々であつたと感じております。病院運営につきましましては、私なりに将来を見据えた改革・改善計画を立て取り組んでまいりましたが、なかなか目に見える成果には至っていないように思います。

すでに報道等でご承知のことと思いますが、全国の公的病院の80%以上が厳しい経営環境に直面し、赤字経営を強いられております。当院もその例に漏れず、令和6年度は、約7億円の赤字を計上しております。この要因は、物価高騰や人件費上昇による支出の急増に対し、公定価格である診療報酬による収入が追いついていないことにあります。令和7年度につきましましては、増収には取り組めましたが、支出の増加も続いており、現在の診療報酬体系という枠組み

の中では、厳しい状況が続いております。

今年6月の診療報酬改定により、医療費全体では3・09%の上昇が見込まれております。しかし、実質的な物価上昇率が10%を超えている現在、この改定だけで即座に黒字化を実現することは極めて困難と言わざるを得ません。現在、一時中断しております「新病院への建替」という一大プロジェクトについては、まずは経営改善を図るのが急務であることに変わりはないと覚悟いたしております。オール市立三次中央病院職員で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力を引き続きお願い申し上げます。

さて、本年度は、診療部35名、看護部24名、診療技術部4名、事務部1名、合計64名の新人職者を迎えることができました。依然として薬剤師等の不足という課題は残っておりますが、何か一つずつでも解決を図り、市民の皆さまにご迷惑がからないようにして参りたいと思います。

すでに広報させていただいておりますが、4月1日より有料個室料金を一律1,000円(税抜)の

値上げを実施いたしました。開院以来32年間据え置いてきた料金であり、苦渋の決断ではありましたが、昨今の電気代、燃料代や経費の高騰を鑑みますと、設備の維持のために避けては通れない道でした。ご理解いただけますと幸いです。

また、外来診察室を拡充し、診察枠を増やすことができた診療科があります。患者さん一人当たりの診察時間を若干増やすことに結びつきますので、より質の高い患者サービスを提供できるような努めてまいります。さらに、心臓血管外科の常勤医師着任や、皮膚科医師・眼科医師の増員も、当院の診療機能を底上げする明るい兆しです。

病院の基本理念である『私たちは、地域の皆様から信頼され親しまれる病院を目指します』にも立ち返って職務を全うするよう、職員を導ければと思います。

皆さまの応援が大きな力です。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

(令和8(2026)年4月吉日)

使えますか?

マイナ保険証

マイナ保険証が

資格確認書で

受診してください。



受診時にマイナ保険証の利用をお願いします

マイナ保険証ならではのメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる!
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる!
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される!



新任 挨拶



整形外科医長  
當天賢子

整形外科医長

4月1日より市立三次中央病院整形外科に勤務させていただきます。3月までは庄原赤十字病院に在籍しておりましたので、ご存じの方もいらっしゃるかもしれません。

整形外科といってもおのおの専門分野があり、私は脊椎疾患と骨粗鬆症が専門です。

脊椎疾患は脊髄・神経への圧迫に対して手術をしておりますが、脊髄や神経を治すのではなく、除圧するのが主体です。脊髄・神経を治すことは今の医学ではできません。そのため術後に痛み・痺れや麻痺が残ることもあり、患者さんのご満足のいく治療ができないことも少なくありません。さらに感染症や術後に上肢の麻痺が生じることもあるため、日々悩みながら診療にあたっています。

骨粗鬆症に関しては、日本の推定患者数は40歳以上で1,590万人（男性410万人、女性1,180万人）ですが、そのうち治療を受けておられるのは138万7千人（男性7万8千人、女性130万9千人）と言われており、治療している方が1割に満たない状況です。さらに治療どころか検査を受ける患者さんも

少なく、広島県で骨密度の検査率検査は4.5%で、日本の平均5.7%より下回っています。骨粗鬆症とは骨がもろくなって骨折しやすくなり、特に大腿骨は1度骨折すると、2年以内に反対側が骨折して歩行能力が低下し、経済的な負担や寿命の短縮を招く病気です。50歳を超えたら、是非一度骨密度検査を受けにいらしてください。

私は三次市出身ですので、三次中央病院との関係は深いです。母は双三中央病院のころから看護師として40年勤務しておりましたし、私や妹も双三中央病院で誕生しました。三次中央病院に名称が改まってからも、祖父母や両親、私自身が様々な科で御高診をいただきました。2年前に母が亡くなったのも当院でした。ご恩返しの意味もこめて、診療を頑張りたいと思います。どうぞ皆様、今後何卒よろしくお願ひします。



産婦人科医長  
向井百合香

産婦人科医長

令和7年10月より大亀真一先生の後任として産婦人科医長に着任いたしました。

平成12年に広島大学を卒業後、広島大学病院、国立大竹病院（現在の広島西医療センター）、県立広島病院、J A尾道総合病院、安佐市民病院（現在の広島市立北部医療セン

ター安佐市民病院）などで勤務しておりました。

産婦人科には周産期、腫瘍、生殖内分泌、女性医学と4つのサブスペシャリティがあり、その中でも周産期を専門にしています。広島県は南部に人口が集中しており、北部は人口減少・過疎化がすすみ、分娩施設が限られてきています。その中で当院は地域周産期母子医療センターに指定されており、ハイリスクな周産期合併症をお持ちの患者さんに対しても、安心して出産できる環境づくりに貢献していきたいと思っています。

私自身は、当院の前に勤務していたのが大学病院だったので、かなり周産期に偏った診療をしており、婦人科腫瘍や女性医学とは少し疎遠になっていきましたが、令和8年4月からは令和4年まで当院に勤務しておられた藤本英夫先生が帰ってこられ、産婦人科医師が6名となりましたので、皆で協力して幅の広い診療をしていきたいと思っています。当院には手術支援ロボット「Hindori」が導入されています。これまで泌尿器科、外科でロボット手術を導入されており、今年度は婦人科もロボット手術を導入していく予定にしています。

産科も婦人科も多様化している患者さんのニーズに応えられるよう、また地域の皆様に信頼される医療を提供できるよう努めて参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



事務部長  
坂田千晶

事務部長

この度、4月1日付で事務部長に就任いたしました坂田千晶です。

市立三次中央病院は、備北二次医療圏の中核病院として、救急医療をはじめ、小児医療や周産期医療、また、地域がん診療連携拠点病院として、高度で切れ目のない医療を提供し、患者さん一人ひとりに寄り添う医療の実現に努めております。介護や在宅医療のニーズが高まっている中、介護や療養が必要となっても、住み慣れた地域で安心した生活を送っていただけるよう、医療・介護連携や病院間連携など、地域の関係機関の方々と連携を図ってまいります。

一方で、病院経営は厳しい状況にあり、現状の医療提供体制の中で、医療の質を維持・向上させるため、収支改善や業務の効率化を図ることも、職員が働きやすい職場環境に取り組んでまいります。医療提供体制を維持し、当院の基本理念である「私たちは地域の皆様から信頼され親しまれる病院を目指します」のもと、これからも、地域の皆さまに健康と安心を提供し、信頼される親しまれる病院であり続けられるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

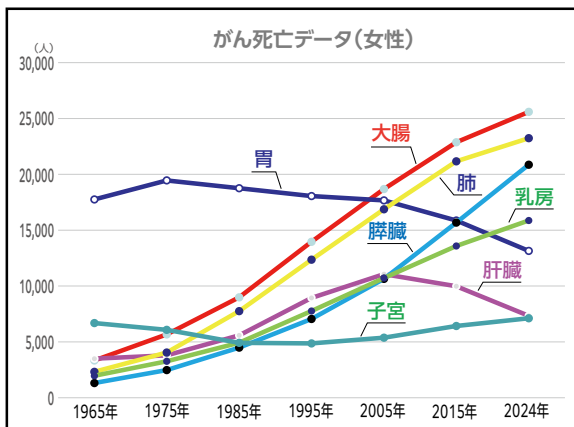
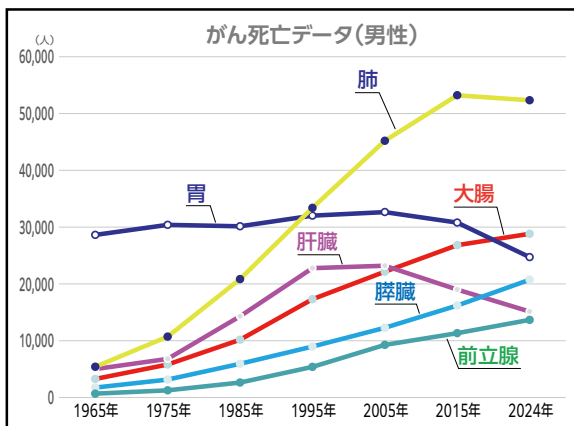
連載 がんの治療 ③7 大腸がん治療について

消化器内科医長 永井 健太

〔はじめに〕

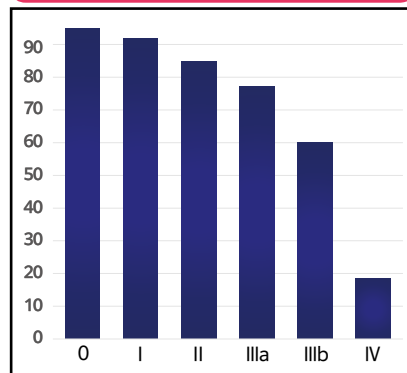
大腸がんは全国がん登録罹患データの概要によれば、2021年の罹患患者数は部位別がん罹患患者数の第1位となっています。内訳としては男性で前立腺がんに次いで第2位(86,271人)、女性で乳がんに次いで第2位(68,314人)という現状です。また2024年の日本における大腸がんによる死亡数は、男性で肺がんに次いで2番目、女性に至っては1番目に多く、男女合わせてもがん全体の中で2位という現状です。(図1)

人口動態統計がん死亡データ(図1)



その原因は検診受診率の差と言われています。米国では便潜血検査および大腸内視鏡検査による検診率は約70%程度である一方、日本では約20%程度(統計によって受診率にはばらつきがありますが三次市では10.8%(2022年度程度)と、はるかに低い状況です。早期大腸がんは症状がないため大腸内視鏡検査を行わないと発見することはできません。早期大腸がんは根治が可能であり、進行がんでもより早期に診断できれば完治することが可能です。(図2)大腸内視鏡検査は、しんどい、痛い、恥ずかしい、下剤がづらい等のイメージがあり抵抗がある方も多いと思いますが、

大腸がんのステージ別 5年生存率(図2)



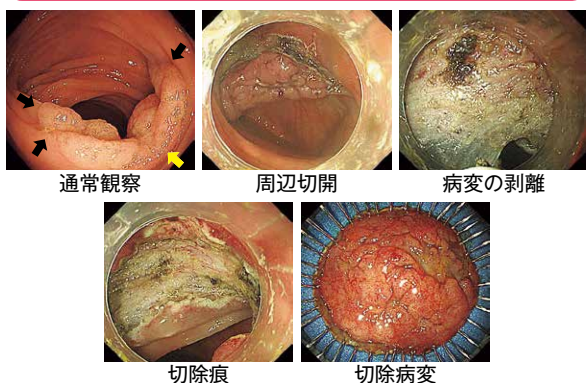
内視鏡の機器の発達(スコープが細く腸の形状に合わせて曲がり疼痛を軽減)、炭酸ガス送気による検査中の腹部膨満の軽減、鎮痛・鎮静の適切な使用で検査の苦痛を軽減することが出来ます。がんの早期発見のためには、繰り返しになりますが、大腸内視鏡検査が必要です。是非検査を受けてください。

〔治療〕

大腸内視鏡検査にて大腸がんが発見されたら、進行度の評価を行います。大腸がんの広がり、進行度は病期(ステージ)で表されます。ステージは、がんの進行の程度を示しており、0期からIV期に分類されます。がんの進行度や全身状態などを検討して治療方針を決定していきます。大腸がんには内視鏡治療、外科治療、化学療法および放射線治療などがあり、近年、使用できる抗がん剤も増え、治療の選択肢が増えています。

今回は内視鏡治療について、もう少し詳しく説明させていただきます。大腸がん治療ガイドラインに準じて治療方針を決定していきますが、内視鏡で治療しやすいものは0期もしくは1期(軽度浸潤の場合)に限られます。内視鏡治療にはポリペクトミー(ポリープをそのまま

内視鏡治療写真(図3)



切除)、内視鏡的粘膜切除術(EMR: 病変の根元に液体を注入し浮き上がらせてから切除)、内視鏡的粘膜下層切除術(ESD: 病変の根元に液体を注入し浮き上がらせてナイフを用いて少しずつ剥離する方法)などがあります。これまで早期大腸がんであっても2cmをこえるものは内視鏡での切除は完全治療が得られない観点から、内視鏡治療適応の条件が限られていましたが、2012年4月に先述のESDという治療が保険収載されたことで、画期的に内視鏡治療の適応が拡大されました。2cmをこえる大きな早期大腸がん、がんの形態が平べったく他の方法では完全な切除が難しい場合に適した治療です。(図3)手技に熟練を要し時間もかかる治療ですが、大腸を温存することができ、治療前と変わりにくく過ごすことができます。当院でも治療は可能で、治療後は切除部位が潰瘍になるため約1週間程度入院継続が必要です。



# 画像診断室の裏側で

## 造影剤による

## アナフィラキシーに備えて

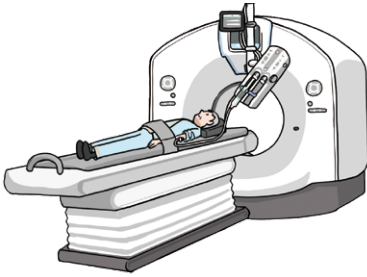
診療技術部長・放射線診断科医長

原田 宏海

### はじめに

当院では日々、病気の早期発見や正確な診断のために、CTやMRIなどの画像検査を行っています。これらの検査で、より詳しく血管や臓器の状態を映し出すために欠かせないのが「造影剤」です。

造影剤は検査のための薬ですので、基本的には安全です。しかしながらやはり薬である以上、人によって合う、合わないがあり、稀に「アナフィラキシー」と呼ばれるアレルギー反応が起こることがあります(2〜3万件に1例程度)。今回は、安心して検査を受けていただくために、その内容と当院の対策についてお話しします。



### 症状は？

アナフィラキシーとは、特定の物質(食べ物・ハチ毒・薬など)に対する過剰な免疫反応です。造影剤を投与した直後から数十分以内に、全身にさまざまな症状が現れます。軽症のサイン…じんましん・かゆみ・くしゃみ・吐き気など。

重症のサイン(アナフィラキシーショック)…呼吸が苦しくなる、血圧が下がる、意識が遠のくなど。重症化する確率は非常に低いです。命に関わることもあるため、迅速な対応が求められます。

### 副作用を予測した訓練

より安全に検査を行うため、検査前に過去に造影剤で気分が悪くなったことがないか、アレルギー体質かどうかなどをチェックはしますが、アナフィラキシーが起こるから起こらないかの予測はできません(過去に使用して大丈夫であっても起こる

場合や、逆に過去に起こっていても別のメーカーの造影剤を使えば大丈夫な場合など)。

そのためアナフィラキシーが発生した場合の緊急体制を整えることが大切だと考えています。

そのなかで当院が最も力を入れているのが、万が一の事態を想定した「緊急対応シミュレーション」です。

副作用を予測することは困難だからこそ、私たちは「起きた時にどう動くか」という訓練を定期的に繰り返しています。



多職種連携訓練(放射線科医、放射線技師、看護師が合同で、実際の検査室を使った訓練)や1秒を争う

処置の習得・治療薬(アドレナリン)の準備や投与、生体モニターの装着と評価、酸素投与、処置の記録、時間管理、救急室への連絡体制、応援人員の招集などが即座に行えるよう、診察シミュレーター(訓練用のマネキン)を用いながらの訓練を行い、身体に覚え込ませるまでトレーニングを重ねています。

### 最後に

「副作用が怖いから検査を受けたくない」と思われるかもしれませんが、しかし、造影剤を使うことで得られる診断情報には、適切な治療方針を決めるために非常に大きなメリットがあります。

私たちは患者さんの安全を第一に考え、万全の準備をして検査に臨んでいます。不安なことや疑問があれば、いつでも放射線科スタッフにご相談ください。





**心臓血管外科  
常勤医の赴任のお知らせ**

心臓血管外科副院長 高田 善章

令和8年4月1日より、心臓血管外科の常勤医として赴任しました。高田善章と申します。平成30年に広島大学を卒業後、広島県内の複数の医療機関において心臓血管外科医として研鑽を積み、令和5年からは国内屈指の手術件数を誇る心臓病センター榊原病院にて、最先端の手術治療に従事してまいりました。

これまで広島県北部では治療が困難であった、大動脈疾患や末梢血管疾患に対しても、今後は診断・治療を行うべく予定しています。

地域の皆さまの健康を守るため、心臓および血管に関するさまざまな疾患について、安心してご相談いただける診療を行ってまいります。どんな小さなことでも構いませんので、気になることがあればお気軽にお声かけください。

◆診療内容について

当院心臓血管外科では、以下のような疾患の治療を予定しております。

●下肢静脈瘤

足の血管が浮き出てコブのようになる病気です。症状としては、足のむくみや重だるさ、見た目の変化などがあります。放置すると皮膚のトラブルや血栓ができることもあります。



下肢静脈瘤

下肢静脈瘤の症状

- ✓足の血管がポコポコしている
- ✓足がだるい、おもたい
- ✓足がむくむ
- ✓足がむずむずする
- ✓足がつる
- ✓足が黒ずんできた
- ✓足に潰瘍・湿疹がある



●閉塞性動脈硬化症

動脈硬化により足の血管が狭くなったたり詰まったりする病気です。歩くと足が痛くなる、冷えやしびれが出るなどの症状があり、重症化すると潰瘍や壊死につながる可能性があります。

●大動脈瘤

大動脈の壁が弱くなり、血管がこぶ状に拡張する病気です。多くの場合は自覚症状がありませんが、破裂すると命に関わるため、定期的な検査と適切な治療が重要です。

現在の当院の設備では、できることに限りがございますので、必要に応じて、広島市内の高度医療機関と連携し、患者さんお一人おひとりに寄り添った診療を心がけてまいります。

下肢閉塞性動脈硬化症の症状(症状の進行度)

<p>冷感・しびれ</p> <p>足がいつも冷たい。足がしびれたり、青白くなっている。</p>	<p>間接性跛行</p> <p>歩いた時におしりや太もも、ふくらはぎなどが痛む。休むと痛みが治まる。</p>	<p>安静時痛</p> <p>じっとしていても足が痛い。</p>	<p>潰瘍・壊死</p> <p>足の傷が治らない。腐ってくる。</p>
---	--	----------------------------------	-------------------------------------

シリーズ  
認定看護師



救急看護 認定看護師 竹田 瑠美

この度、救急看護認定看護師の資格を取得した竹田瑠美と申します。

皆さんは「救急看護」と聞いて、どのような場面を想像されるでしょうか。突然の事故や急病、自然災害など、予期せぬ事態に直面し、強い不安や苦痛を抱える患者さんとご家族にいち早く寄り添い、迅速かつ的確な救命処置とケアを行うのが私たちの役割です。

近年、私たちが暮らす三次市でも、平成30年7月豪雨や令和3年の大雨災害など、激甚化する自然災害の脅威が身近なものとなっております。川の氾濫や土砂災害など、いつ起こるか分からない危機に対し、地域医療を守る体制づくりは急務です。

私は日本DMAT隊員の資格を取得しており、令和6年

1月に発生した能登半島地震への派遣経験があります。被災地の過酷な現実を目の当たりにし、平時からの備えと災害時における医療拠点の重要性を改めて痛感しました。

当院は、いかなる時も地域の皆さんの命と健康を守る中核病院として機能し続けなければなりません。市民の皆さんが住み慣れたこの地域で、日々安心して暮らせるよう、備北医療圏における救急医療の要となる市立三次中央病院の救急看護認定看護師として、取得した専門知識や技術、そして災害派遣で得た経験を活かし、チームの仲間と共に救急・災害対応力の向上に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。



# 患者満足度調査結果について

令和7年11月・12月に「患者満足度調査」を実施し、入院患者208人・外来患者560人の皆さんから回答をいただきました。ご回答いただいた項目ごとに、当院に対する満足度を5点満点で評価しました。入院・外来の点数の高い順位と低い順位の各項目について、主な結果をお知らせします。

## 入院



高い評価

入院



低い評価



1 医師による  
診療・治療内容 **4.73点**  
(4.55点)

2 看護師の対応 **4.73点**  
(4.59点)

3 医師との対話 **4.66点**  
(4.51点)



1 食事の内容 **3.79点**  
(3.86点)

2 病室・浴室・  
トイレなど **3.99点**  
(4.22点)

3 プライバシー  
保護の対応 **4.25点**  
(4.3点)

※( )は同規模病院の平均値

※( )は同規模病院の平均値

- ▶ 皆さん笑顔で、丁寧な話し方や説明をされたことに安心、満足しました。
- ▶ 入院中は分からないことがあれば、気持ちよく教えて下さり、安心して体を休めることができました。
- ▶ 先生の説明がとても丁寧で安心できました。看護師さんやスタッフの方々への対応がとても良く、リラックスできました。



- ▶ 食事をおいしくしてほしい。
- ▶ 浴室をきれいにしてほしい。
- ▶ トイレがもう少しあればいいと思う。



## 外来



高い評価

外来



低い評価



1 看護師の対応 **4.31点**  
(4.25点)

2 医師との対話 **4.18点**  
(4.21点)

3 医師による  
診療・治療内容 **4.16点**  
(4.16点)



1 診療までの  
待ち時間 **3.07点**  
(3.31点)

2 精神的なケア **3.8点**  
(3.87点)

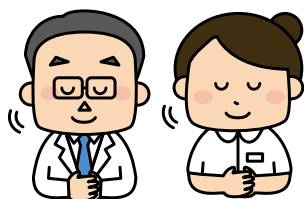
3 診療時間 **3.87点**  
(3.86点)

※( )は同規模病院の平均値

※( )は同規模病院の平均値

- ▶ 初診で不安な中、とても優しく丁寧に対応してくださり、ありがとうございました。
- ▶ 関心ごとについて、すぐ答えてくれる。良い。
- ▶ 優しく声をかけてもらえるのはうれしいです。

- ▶ 待ち時間が長い。
- ▶ 待ち時間が目視できれば良い。
- ▶ 予約時間は守ってほしい。



たくさんの貴重なご意見・ご要望をありがとうございました。  
施設等に関することにつきましては、早急な対応は難しいところですが、患者さんの安全に関わる場所から優先して今後も検討してまいります。また、待ち時間につきましては、長く待つようであれば、スタッフへお気軽にお尋ねください。今後も患者さんに信頼され親しまれる病院づくりに取り組んでまいります。ご協力いただきありがとうございました。



# バレンタインコンサートを開催しました♪



2月6日(金) 1階エントランスホールにてバレンタインコンサートを行いました。

バレンタインデーにちなんだハートの飾りつけをした華やかな雰囲気の中、わんぱくクラブの子どもたちによる体操選手のようなダイナミックでかわいらしいダンスにより幕を開けました。

その後、職員による当院を魔法学校に見立てた演奏やアコースティックギターでの独唱、千と千尋の神隠しに扮した演奏、同期入職の皆でのかわいらしいダンスと、多彩な演目が続きました。

会場に来て下さった患者さんからは「子ども達の元気が良かった」「職員さんの演奏が聞いて楽しかった」などの声がありました。

途中、出演者などからお菓子のプレゼントもあり、会場全体が温かい雰囲気に包まれた素敵なバレンタインコンサートとなりました。



患者サービス(CS)向上委員会



## みよしぶどう友の会

## ウォーキングデー 参加者募集

みよしぶどう友の会では、『ウォーキングデー』を開催します。ウォーキングで健康づくり、仲間づくり、そして糖尿病などに関する知識を深めてみませんか？

会員でなくても健康に興味・関心のある方、大歓迎です！

ボールの無料貸し出ししております。ぜひ、お気軽にご参加ください!!(要申込)

日時:令和8年5月16日(土) 9時30分~12時00分(雨天決行)

集合場所:市立三次中央病院 健診センター2階講堂

内容:ノルディックウォーキング(みよし運動公園) / 血糖測定(運動前後) 参加費:300円 申込期限:5月13日(水)



【お申し込み・お問い合わせ】 医事課: TEL(0824)65-0101 / FAX(0824)65-0159 / Email: iji@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 病院ボランティア募集

~あなたの思いやりを患者さんへ~

院内でボランティアとして活動していただけの方を募集しています。皆さんの善意の活動をお待ちしています。詳しくは、当院HP『ボランティア募集』をご覧ください。どうか、医事課へお問い合わせください。



【お申し込み・お問い合わせ】

医事課: TEL (0824) 65-0101

Email: iji@city.miyoshi.hiroshima.jp



## 有料個室料金(室料)改定のお知らせ

昨今の光熱水費や委託料の上昇に伴い、4月1日から一律1,100円(税込)値上げさせていただきました。

〈特別室料金(1室)〉

3月31日まで 11,000円 ⇒ **4月1日から12,100円**

〈特別室を除く個室料金(27室)〉

3月31日まで 4,400円 ⇒ **4月1日から 5,500円**

詳しくは当院ホームページをご覧ください。ご理解のほどよろしくお願ひします。

