



MIYOSHI
CENTRAL HOSPITAL

第35号

2020年10月

市立三次中央病院だより

花みずき

多くのあたたかいご支援
ありがとうございます



広島県フラワー活性化協議会 様



あせひら乳業株式会社 様



広島県酪農業協同組合 様



コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社 様



日本花き振興協議会 様
(木村生花店 様)



高校生(匿名) 様
(フェイスシールド)



レッドブル・
ジャパン株式会社 様



基本理念

私たちは地域の皆様から信頼され
親しまれる病院を目指します



病院長

永澤

昌

「コロナ禍における日常で

お互いが支え合う三次でありたい」

9月に入り全国的にも落ち着きかけている新型コロナウイルス感染症です。三次市では、5月1日以降にPCR陽性者は出ていません。とはいっても数年はウィルスコロナ対策が必要です。

感染症への怖れから医療機関への受診控えがまだまだ続いており、今回は「正しく怖れ」ながらも、市民の方々の健康管理に配慮する立場からの意見を述べたいと思います。

現在の感染疑いの方の対応

三次地区医師会と市立三次中央病院との強固な連携により「発熱外来（帰国者・接触者外来）」を継続し、三次市でのPCR検査は当院のみで一括して行っています。ドライブスルーで迅速に終わる体制となっており、来院者とまったく交差しないように行います。

PCR検査は、かかりつけ医、診療所他医療機関からの予約で行っており、8月末で、通算の実施件数が千件を超えています。

受診控えの現状

4月21日に発熱外来を設置したところから、受診患者数の減少が続いていて、感染症の出る前と比較して約6割程度の患者数になりました。特に、小児科、耳鼻科、歯科などは5割程度になつてしまいました。

8月からはやや回復傾向にありますが、それでも約7割程度です。心配なことは、定期検査・受診の必要な方で、9月になつても薬処方のみを希望されて電話再診をされている方がおられることです。

もう普通に診療所、病院にかかってください。ただし、マスクはつけてください。

正しく怖れる

三次介護クラスターを私たちは経験しました。分かったことは、しっかり感染防御をしていた方には発症者がいなかったことです。具体的には、「マスク着用と手指消毒をしていること、声を上げて対面での長話をしないこと」です。

今、医療機関、介護施設だけでなく、どの店舗においても感染対策ができています。この「ウィルスコロナの日常（体制）」と意識」を継続することが大事です。その上で、普通の日常生活を、そしてかかりつけ医を持つて健康管理と医療機関への定期受診を行っていたとき、地域医療をみんなで支えていきたいものです。

迅速で正しい情報を 全体で共有する体制づくり

4月の新型コロナウイルス感染症第1波では、介護サービスの萎縮が起きました。

また、情報が届かないこと、および知識がないことによる過剰な防衛反応から、いろいろな場で「誹謗中傷」が起きました。

第1波の経験から私たちが学習したことは、医療関係、介護関係だけでなく、行政、保健所、消防、警察、他のあらゆる部門で「情報が共有され、正しい情報が迅速に市民の皆さまに発信され、正しく対応できる体制」となることが必要であるということです。今や、ほぼそのための連携ネットワークができてきたと言えますのでご安心ください。

最後に

ウィルスコロナで大切なことは、「敵はウイルスであり、人ではない」ということです。感染症にかかる人もいれば、なんともない人も日常にいる。お互いがお互いを尊重し支え合う三次でありたいし、そうしなければなりません。

(2020年9月3日脱稿)



研修医
ノート

VOL.17

研修医
みやちこうへい
宮地康平

「再びこの地で」

初めまして。今年度より初期研修医として市立三次中央病院に入職致しました。宮地康平と申します。三次には母の実家があり、祖母を始め親戚がおりますので訪れる機会も多く、個人的に親しみの深い地域です。そのため、就職先

として思い入れのあるこの三次に來させて頂きました。また、母の里帰り出産で生まれたので、私がこの世に生を受けたのもこの病院になります。自分の人生が始まったこの地で、医者としての第一歩も踏み出したいという思いがあったのも戻ってきた理由の一つです。病院内では、約1ヶ月単位で様々な診療科をまわりながら医者として必要な知識や技術を幅広く学ばせてもらっております。実際に患者さんにお会いする場面としては、救急対応や夜間当番、まわっている科の外来研修や手術研修、病棟回診が主になります。指導医の先生の下で働いておりますので面と向かって接する機会は少ないのですが、地域の皆様方の声がそのまま私のやりがいにつながりますので、病院内で見かけられた際は気軽に

お声かけ頂けると嬉しいです。研修医として少なくとも2年間は三次に在る予定です。その先のことはまだ分からず、医者として若いうちはいろいろな病院を転々として経験を積んでいくことになると思います。しかし、いずれは思い入れのあるこの地へ戻ってきて再び働くことも視野に入れておりますので、その際もよろしくお願ひ致します。



研修医
ノート

VOL.18

研修医
やまもとかずき
山本一希

「初めての三次で」

初めまして。今年4月から市立三次中央病院にて初期研修医としてお世話になっております、山本一希と申します。生まれも育ちも広島市で、高校は広島学院、大学は広島大学でした。三次とはあまり縁がありませんでしたが、いざ住み始めてみると、とても過ごしやすく自分と合っているなと感じている次第です。三次での生活は早いものでもうすぐ半年経とうとしていますが、だんだんと街には馴染んできました。

さて、今年は新型コロナウイルスの流行で様々なイベント、行事が中止や延期を余儀なくされる状況があり、私もきんさいスタジアムでのカープ観戦、オリンピック、三次の観光地巡りなど数々のイベントを待ち遠しく思っていました。今年も球場で応援することが難しく、オリンピックも延期となつてしまいい残念に感じています。いつかきつと普段の生活、待望のイベントが復活すると信じて日々の業務に取り組んでいます。

研修は2年間あり、最低でも2年はこの病院にお世話になる予定です。まだまだ駆け出しですが、前向きで元気よく実直に取り組むことがモットーです。三次の医療に貢献するためしっかりと働いて参ります。よろしくお願ひ致します。

市立三次中央病院

新型コロナウイルス感染症対策に対する
多くのあたたかいご支援をいただいた皆様

- あせひら乳業株式会社／がん体験者の会 とまーれ・県北／高校生(匿名)
 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社／広島県酪農業協同組合／広島県フラワー活性化協議会
 日本花き振興協議会(木村生花店)／レッドブル・ジャパン株式会社／三次ロータリークラブ
 三次市職員労働組合／自治労広島県本部／株式会社理舎／東洋羽毛工業株式会社／広島県看護協会
 株式会社 マリベル ジャパン／大阪市(匿名)／布野町(匿名)／塩町(匿名)／上志和地町(匿名) (順不同)

～あたたかいご支援ありがとうございます～



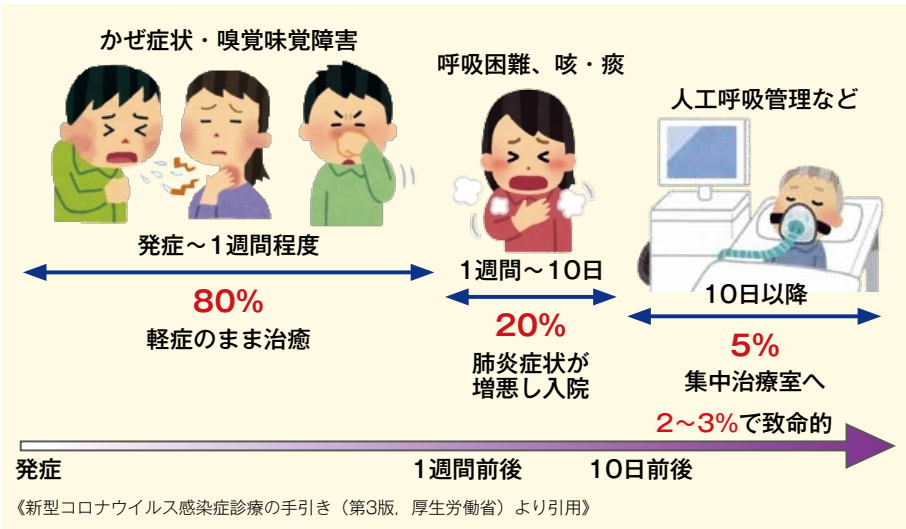
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

呼吸器内科医長 栗屋 禎一

新型コロナウイルス感染症になると

1日～14日間の潜伏期を経て発症します。発熱・咳・倦怠感（だるさ）といった風邪症状や、味覚障害・嗅覚障害が1週間程度続き、約80%の人はそのまま治癒します。約20%の人は発症後1週間～10日で咳や呼吸困難といった肺炎の症状が悪化してきて、酸素投与が必要になる人もいます。約2～3%の人は重篤化して集中治療室に入り人工呼吸管理やECMO（体外式膜型人工肺）が必要になる人もいます。

症状が出る2～3日前から感染力があり、発症後7日以降は感染リスクは下がっていきます。この間に感染者と濃厚に接触した人はPCR検査が必要になります。



- ### どうやって感染するの？
- 主に、飛沫感染や接触感染により伝播します。
- ・飛沫感染とは？
 - 感染した人の咳・くしゃみ・つば・鼻水など飛沫（飛びちったしぶき）の中に含まれているウイルスを口や鼻から吸い込むことにより感染することです。
 - ・接触感染とは？
 - ウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れることで、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染することです。
- ### どうしたらいいの？
- ① 3密（密集・密接・密閉）を避けましょう。（0密を指す）
 - ・距離を保ち、大きな声で喋らない
 - ・人混みを避ける
 - ・換気をする
 - ② 発熱・咳などの症状がある場合、できる限り外出は控えてください。
 - ③ 手を洗うかアルコールで手指を消毒しましょう。



市立三次中央病院

手洗いのタイミング

- ・外から帰った時
- ・多くの人が触れる場所を触った後
- ・咳・くしゃみをした後や鼻をかんだ後

- ・症状のある人のお世話をした後
- ・料理を作る前や食事をする前
- ・自分がトイレを利用した後や家族や動物の排泄物を取り扱った後

④ 毎日2回（朝・夕）体温を測りましょう。

体温が37・5度以上になったり、激しい咳が出たり、息苦しい等の症状がみられたら、
* 県の新型コロナウィルス相談窓口にご相談ください。他者への感染のおそれがありますので、指示を受けるまで直接医療機関に行かないでください。

※県の相談窓口
(082-513-2567)

⑤ 症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。症状がある家族の部屋は、窓のある換気ができる部屋にします。

⑥ コロナに負けない体づくりのために、十分に睡眠をとり健康管理をしましょう。

当院では、新型コロナウイルス感染症が疑われる患者さんを診察する時は陰圧ブース内で防護服を着用して対応します。



陰圧ブース



防護服着用▶

どんな治療があるの？

軽症の場合には対症療法（熱や咳などの症状を抑える治療）を行いますが、重症化した人やリスクが高い人には抗ウイルス薬を投与します。軽症・中等症の患者さんには同意を得たうえで新型コロナウイルス感染症治療薬の「ファビピラビル」や喘息治療薬の「シクレソニド」を投与し、重症の患者さんには新型コロナウイルス感染症の治療薬として厚生労働省から承認された「レムデシビル」や「デキサメタゾン」を投与します。



がん化学療法
看護認定看護師
原田 奈津子
はらだ なつこ

2009年にがん化学療法看護認定看護師の資格を取得し、2014年から外来化学療法センターで勤務しています。

化学療法は抗がん薬、分子標的治療薬、免疫チェックポイント阻害薬などを使って行う治療です。その目的は①根治性を高めるために手術や放射線療法と組み合わせるため、②根治は難しいが、がんの進行を遅らせて症状を緩和したり、より長く生きるためのものがあります。

医学の進歩により治療の種類は年々増加して複雑になり、治療期間も長くなっていますが、そのほとんどが外来で行われるようになりました。治療中、後の副作用や体調の変化に、自分自身がより注意していかねばなりません。治療によって起こる副作用は異なりますが、必ずしも、知人から聞いたたりブログで読んだ副作用

が自分にも起こるとは限りません。またその程度も個人差があります。

副作用に対しての治療やケアを行ったり、生活での注意点や工夫をできることなどをお伝えし、少しでも不安を取り除くことができるように努めています。

副作用とうまく付き合いながら、仕事や趣味をあきらめず、自分らしい生活を送っていただけのことを目指し、患者さんの希望やライフスタイルに合った治療法の選択や副作用対策について、一緒に考え、他職種と連携しながらサポートしていきたいと思えます。

副作用がつかない場合や心配なことがありましたら、我々せず主治医や私たちスタッフにご相談ください。



化学療法センター

連載 **がんの治療②⑥**

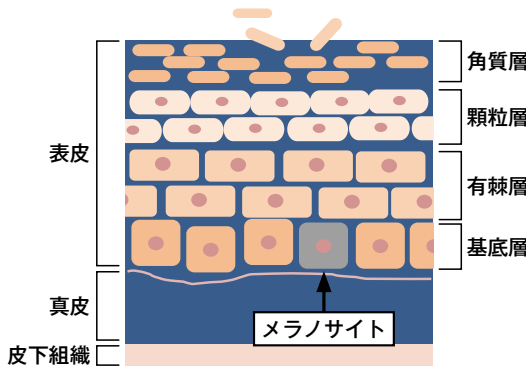
悪性黒色腫

皮膚科 副院長 **野本 佳葉子**

【はじめに】

皮膚は大きめに、表皮、真皮、皮下組織の3層に分かれています。表皮はさらに、角質層、顆粒層、有棘層、基底層に分けられます。紫外線からDNAを守る役割があるメラニンを産生する色素細胞（メラノサイト）は基底層に存在します。（図1）

図1 皮膚の構造



【悪性黒色腫とは】

悪性黒色腫は色素細胞（メラノサイト）ががん化したものです。リンパ管や血管を通して他の臓器に

【悪性黒色腫の診断】

●ダーモスコピー

特に初期の悪性黒色腫は肉眼で見ても良悪性の判断がつきにくく、ダーモスコピーが有用となる場合があります。ダーモスコピーとは光源のついた約10倍程度の拡大鏡のことです。単に患部を拡大するだけでなく、皮膚表面での光の反射を遮断し、表面の浅いレベルの状況を確認することができ、この検査の普及により以前より早期発見を行いやすくなりました。

●全摘生検

見た目のみで判断がつかない場合は実際に組織を取って評価を行うこともあります。

【悪性黒色腫の治療】

治療の基本は手術です。ただし遠隔転移を伴うなどの根治切除不能な症例では、免疫チェックポイント阻害薬、分子標的薬などを検討します。

免疫チェックポイント阻害薬や分子標的薬の出現により、進行例でも以前に比べ生命予後の改善がみられるようになりました。

【最後に】

悪性黒色腫は深達度（腫瘍の厚さ）と転移の有無が予後規定因子とされており、早期発見、早期治療が大事です。気になるほくろやシミがあれば自己判断せず、一度皮膚科受診をおすすめします。



色素性母斑(手掌)



悪性黒色腫(足底)

人生の節目に **PETの検診** はいかがでしょうか

いつまでも健康でいたいから

市立三次中央病院では、がんの早期発見を目的に、病巣部を速やかに診断する「PET画像」と、細やかな位置情報を見つける「CT画像」がひとつになったPET-CTによる検診を行っています。「PET-CT検診」は短時間で一度に全身のがん検査ができ、診断の精度が向上し、より詳細な病変を検出することが可能です。

ご退職や誕生日・結婚記念日など人生の節目や記念日にPET検診の受診はいかがでしょう。



検診料金 **88,000円** (税込)



【お申し込み・お問い合わせ】

健診センター TEL(0824)65-0620 FAX(0824)65-0621

周術期口腔ケア

歯科口腔外科 医長

佐渡 友浩

全身麻酔の手術を受けると身体の抵抗力が落ちやすく、合併症を発症しやすくなります。口腔内には1gの菌垢に1億以上の細菌が潜んでおり、これらの細菌が肺や血液に入ってしまうことで、肺炎や感染症などを引き起こすことがあります。また、全身麻酔をかける時に動揺している歯が抜け落ち、飲み込んだり気管内に入ってしまう可能性があります。歯科口腔外科ではこれらの合併症の予防を目的に、医科各科や地域連携室、近隣の歯科医師会と連携して、周術期口腔ケアを行っています。

「周術期」という言葉にあまり馴染みがないかと思いますが、簡単にいうと手術日を含めた手術前後の時期を指します。この時期に積極的に口腔内環境を整えることで、手術部位感染の発生率が下がり、在院日数の短縮につながります。患者さんに安心して手術に臨んでもらえるよう、また早く元気になってもらえるよう取り組んでいます。



菌垢



細菌

口腔ケアグッズ



上: 排唾管(軟らかいビニール製)
下: サクションチューブ(硬いプラスチック製)
唾液を吸引します。



上: ワンタフトブラシ
歯ブラシの届きにくい所に使用します。
中: 歯ブラシ
下: 歯間ブラシ
歯と歯の間に使用します。



上・中: スポンジブラシ
舌や口腔粘膜の清掃に使用します。使い捨てです。
下: 舌ブラシ
舌の清掃に使用します。

① 周術期口腔ケアの流れは次のようになっていきます。全身麻酔下での手術日が決定すると、必要に応じて主治医から、かかりつけ歯科医に口腔ケアの依頼があります。

② かかりつけ歯科医院で口腔内を精査し、ブラッシング指導、歯石の除去、歯の治療や抜歯、動揺歯の固定・マウスピースの作製などを行います。(手術までの日数が短い場合や、かかりつけ歯科医院で治療が困難な場合などは、当院歯科口腔外科で行うことがあります。)

③ 入院後、当院歯科口腔外科で最終チェックを行います。

④ 手術

⑤ 術後も口腔ケアを行い、口腔内の衛生を維持します。

⑥ 退院後も、かかりつけ歯科医院でメンテナンステナンスや治療を継続して頂きます。

※ かかりつけ歯科医院がない場合は、地域の歯科医院や病院を紹介して頂きます。

また、がんに対する化学療法や放射線治療中に口内炎が出来る場合があります。これらの治療前にも口腔ケアを行うことで口内炎の発生頻度をおさえることができます。口内炎の痛みで食事が満足に取れない時は、専用の含嗽液や補助食品を併用することで治療が完遂できるよう取り組んでいます。(現在は希望者のみ介入しています。)

まずは各科主治医にご相談ください。



ピオクタニン含嗽液
(キシロカイン・ピオクタニン・重曹)
麻酔薬の入ったうがい薬。
口内炎のひどい患者さんに処方します。



令和2年10月1日から

紹介状なしの負担金が変わりました

2020（令和2）年4月の診療報酬改定により、200床以上の地域医療支援病院では、紹介状をお持ちでない場合、診療料とは別に以下の徴収が義務付けられました。

初診時 選定療養費

他の医療機関からの紹介状を持参せずに受診された場合

令和2年9月30日まで

令和2年10月1日から

医科 2,200円(税込)

5,500円(税込)

歯科 2,200円(税込)

3,300円(税込)

再診時 選定療養費

病状が安定しているため、もしくは当院担当医の判断により他の医療機関へ紹介を申し出た後も、当院での診療をご希望し受診された場合

令和2年9月30日まで

令和2年10月1日から

医科 なし

2,750円(税込)

歯科 なし

1,650円(税込)

<ご負担の対象とならない場合>

- 救急車搬送等の救急患者
(軽微な疾患での救急搬送は除く)
- 国や地方自治体の公費医療負担制度の受給対象者
(乳幼児医療・ひとり親家庭医療・子ども医療は除く)
- 当院の別の診療科を受診中の方
(医科と歯科は原則別施設扱いになります。)
- 特定健康診査・がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた患者
- 外来から継続して入院した患者
- 労働災害・公務災害・交通事故・予防接種などの自費診療の患者
など

初診の際は、かかりつけ医などの医療機関からの紹介状をご持参いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ】 医事課：TEL (0824) 65-0101 / FAX (0824) 65-0159

お願い 救急診療等の制限について

令和2年 10月25日(日)
8時～17時

電気設備の定期点検を行います。この間、一時的に停電するため、外来救急患者さんの診療及び入院患者さんへの面会を制限させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】 病院企画課安全管理係
TEL (0824) 65-0101 FAX (0824) 65-0150

病院ボランティア募集

～あなたの思いやりを患者さんへ～



市立三次中央病院では、院内でボランティアとして活動していただける方を募集しています。皆さんの善意の活動をお待ちしています。

【お申し込み・お問い合わせ】 医事課：TEL (0824) 65-0101 Email : iji@city.miyoshi.hiroshima.jp

- 活動内容／外来患者さんへの支援
(玄関での車の乗降の手伝い、待合での手伝いなど)
- 活動時間／月～金曜日(祝祭日を除く)
8時30分～12時のうち都合のよい時間
- 応募にあたって
 - 交通費を支給します。(市の規定による)
 - ボランティア保険は当院が加入します。