



MIYOSHI
CENTRAL HOSPITAL

第13号
2009年10月

市立三次中央病院だより

花みずき



8/26
みよし児童合唱団
による
ロビーコンサート

♪ ロビーに広がる
♪ 癒しの歌声



基本理念

私たちは地域の皆様から信頼され
親しまれる病院を目指します

せるかを常に考えて日々の業務に取り組んでおります。

高度化・専門化などに伴う医療需要は、ますます増大・多様化し、医療への関心の高まりとともに、医療サービスに対するニーズは量的拡大から質的充実へと確実に変わってきております。

また、医療制度改革が進行する中で、病院のあり方自体が大きく問われており、時代のニーズに対応した舵取りが迫られています。縁の下の力持ちというだけではなく、事務が事務本来のリーダーシップやマネジメント力をいかに発揮するかが病院発展の鍵を握るといっても過言ではありません。

医師の偏在が顕著な社会情勢ではありますが、この県北地域の住民の皆様を支えられております自治体病院として、公共性と経済性をともに発揮し、市民の医療・福祉に寄与するために、様々な課題にチャレンジしていきたいと思っております。

皆様に信頼される病院となるべく、医師の確保・病院機能の充実・健全経営に努めることが当病院の自治体病院としての使命と受け止め、今後も励んでまいります。

市民の皆様が応援しなくなるような病院になるのが私の理想です。遠き道としてはありますが、病院を支える一員として精一杯、努力してまいります。

入院するとすべての人がこの制度の対象となるのですか？

患者さまの病気が、病気の種類によって分類される「診断群分類」のいずれかに該当する場合に、DPCの対象となります。

診断群分類のいずれにも該当しない場合や、正常分娩、労災保険、自賠責保険等適用の場合はDPC対象外となり、これまでどおりの出来高払い方式となります。

また、非常に長期に入院される場合や、特定の治療を必要とする場合には、途中から出来高払いになる場合があります。

DPCで医療費は高くなる？安くなる？

患者さまの病気の種類と診療内容によって1日あたりの医療費が決まるため、従来と比べて高くなることもあれば安くなることもあり、入院日数や入院中の診療内容によって異なります。

また、病院ごとに厚生労働省の定めた係数により、同じ治療でも、医療機関によって医療費が若干異なる場合があります。

医療費の支払い方法は どう変わるのですか？

一部負担金の支払方法は、基本的には変わりません。高額療養費の扱いについても、これまでと変わりません。(月ごとの支払い。退院のときは退院日にお支払いいただきます)

なお、入院後、病状の経過や治療の内容(検

査の結果確定)によって、診断群分類が変更になった場合は、入院初日に遡り、確定した病名で計算をやり直します。この場合、すでにお支払いいただいた前月までの医療費について、退院月で過不足を調整させていただきます。

入院中の食事は どうなるのですか？

食事の料金は、いままでどおりの金額をご負担いただきます。



【病院からのお願い】

- DPC方式では1つの病名に対して医療資源を集中することで、できる限り早く症状を安定させることを目的としております。そのため、緊急を要しない他の病気の治療を希望される場合は、退院後にお問い合わせすることがございます。
- 入院される病気以外で、お薬を服用されている患者さまは、薬剤管理上必要となりますので、入院の際には「お薬手帳」と「服用中のお薬」をご持参ください。

連載 がんの治療 ④ 前立腺がん

泌尿器科医長 丸山 聡

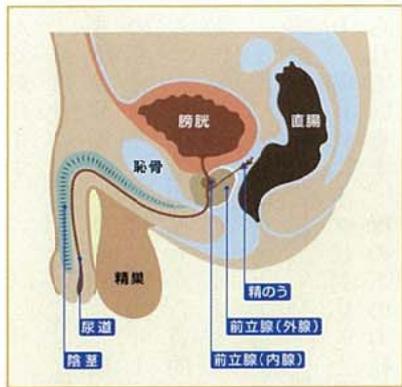
市立三次中央病院

前立腺とは？

前立腺は男性の膀胱の出口にあつて、尿道をぐるりと取り巻いているくさみ大の器官です。重要な働きは前立腺液を分泌すること、精のうが分泌する精のう液と混ざり合つて精液となり、精子を保護しています。

特徴

前立腺は主に内腺と外腺と呼ばれる部分からできています。前立腺肥大症は内腺、前立腺がんは主に外腺から発生します。前立腺がんは一般に成長、増殖するのが遅く、高齢者に多く発生します。また、初期には自覚症状が少ないのが特徴です。



診断

前立腺がんの診断は通常、問診に加えて、①血液検査（前立腺特異抗原PSA測定）②医師が肛門から直腸に指を入れて前立腺を診断する直腸診③超音波を使って前立腺を診断する経直腸的超音波断層法等を組み合わせています。特にPSAの測定は前立腺がんの診断には有効です。

① 確定診断

PSAの測定などでがんが疑われた場合は、確定診断として生検を行います。生検とは小さな組織片を採取して、がんかそうでないかを検査する方法です。肛門より指の太さ程度の超音波器具を挿入し、細い針を刺して組織を採取します。

② 病期診断

前立腺がんを診断された場合は、がんがどこまで広がっているかを調べる病期診断に進んでいきます。前立腺周辺や骨盤内の臓器の状態を調べるために、コンピュータ断層撮影（CT）、核磁気共鳴画像撮影（MRI）等を行います。これらの検査結果から

病期、すなわちがんの進行状態を決定します。

病期

前立腺がんは、がんの進行の程度によりA～Dの4つの段階に分類されます。（左図参照）

治療

前立腺がんの治療には、根治的な治療として前立腺を全部取ってしまう前立腺全摘術と、放射線治療があります。また、高齢者や病期が進行している場合はホルモン療法がおこなわれています。前立腺がんは成長の遅いがんといわれていますので、高齢の方では経過

観察する場合もあります。

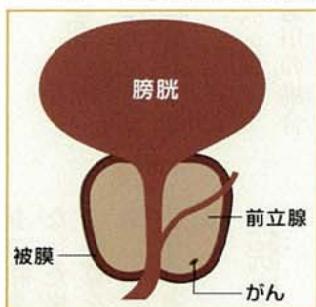
① 手術療法

がんが前立腺内に限局していても、75歳くらいまでで、全身の状態が良好な場合は手術により前立腺を全部取ることによって根治できます。4時間ほどの手術で約2週間の入院が必要になります。合併症としては尿失禁がありますが、経過とともに徐々に軽快し、日常生活には支障のない程度になります。また、性機能の障害が起こりません。

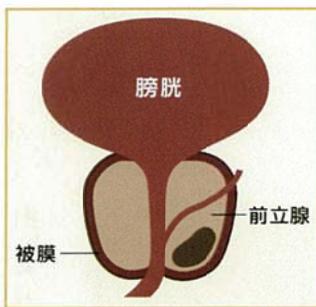
② 放射線治療

前立腺に放射線をあててがん細

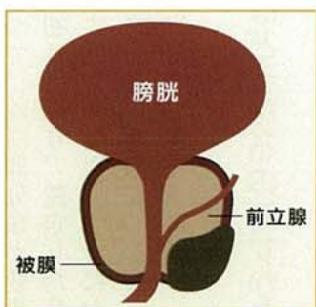
A 前立腺肥大症で手術を受けた時に偶然発見されるような、ごく小さいがんの状態



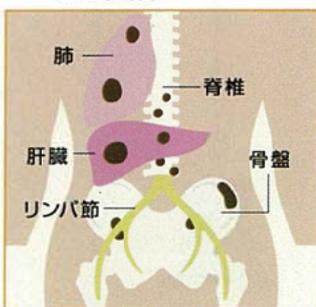
B がんが前立腺の被膜内にとどまっている段階



C がんが前立腺の被膜外に広がった段階



D がんがリンパ節や骨、肝、肺などに転移している段階



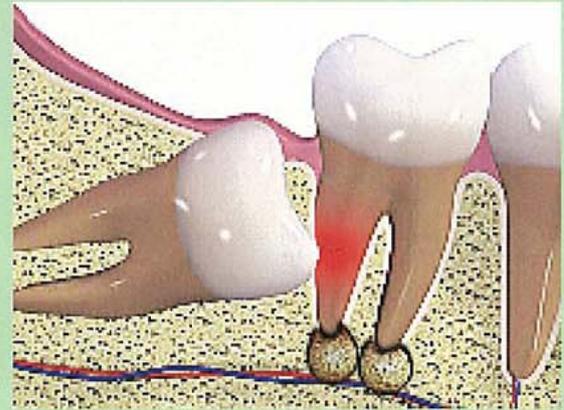


「親知らず」 について

歯科口腔外科医長

芳村 喜道

「親知らず」が痛むとか腫れたとかよく言われますが、「親知らず」は正式には第三大臼歯と呼ばれています。硬いものをあまり噛まない食生活になってきたせいででしょうか、現代人は顎の骨が小さくなる傾向にあるようです。いわゆる「しょう油顔」で可愛いという評価もありますが、そのあたりを受けてかどうか、第三大臼歯の位置異常をよく見かけるようになりました。



第一、第二大臼歯と同じように正常な位置に並んでいれば問題はありませんが、ちゃんと生えていない場合はいろいろな障害がでるようになります。主に、次のような事柄が挙げられます。

- ① ちゃんと歯磨きができないために虫歯になりやすい
- ② 中途半端な生え方のため、周囲の歯肉や顎の炎症を起しやすい
- ③ 前方の第二大臼歯にも虫歯や炎症を及ぼすことがある

以上のような障害が確認された場合には抜歯を勧められることが多くなりますが、位置異常のある「親知らず」は難しい抜歯になる場合が多く、当院の歯科口腔外科へ紹介されることが少なくありません。

「親知らず」抜歯の難易度はそれぞれ異なりますが、基本的には外来で局所麻酔のもとに行う小手術の範囲に入っています。ほとんどの症例では問題なく行うことができます。著しく難しい場合や、「歯科治療恐怖症」の方、全身的問題がある人などの場合には、稀ですが入院していただいて、全身麻酔または静脈内鎮静法を併用して手術室で行うこともあります。

以上のように、ほとんどの症例は当院で対応できますので、詳しいことはお気軽にご相談ください。



胞を殺す方法です。年齢が75歳以上であるとかほかの疾患などで手術が困難な場合でも治療が可能です。ホルモン療法を併用して治療がおこなわれることもあります。合併症としては、尿失禁や性功能障害の他、直腸や膀胱に炎症や出血が起ることがあります。治療期間は7週間で外来での治療も可能です。

③ ホルモン療法

前立腺がんの細胞の増殖は、男性ホルモンの影響を強く受けます。男性ホルモンの働きを遮断すると、がんを根治することはできませんが、がんの進行を抑えることができます。3カ月ごとの注射による治療が主に行われていきます。前立腺がんの80～90%に効果がありますが、数年で効果が見られなくなる場合もあります。また抗男性ホルモン剤を併用する場合もあります。

早期発見のために

前立腺がんの診断には前立腺特異抗原（PSA）の測定が有効です。採血のみの簡単な検査です。50歳以上の男性は、症状がなくても年に1回はPSAの検査を受けるようにしましょう。詳しいことはお気軽に泌尿器科にご相談ください。

病院薬剤師の「お仕事」

病院の薬剤師がどんな仕事をしているかご存知でしょうか？

窓口でお薬を患者さまにお渡しする姿は目にされることも多いと思います。しかし、薬剤師は医薬品が効果的に安全に使用されるよう患者さまから見えない縁の下の仕事も数多くあります。

今回は当院の薬剤師の主な仕事内容をご紹介します。

1. お薬の見張り役

医薬品は保管条件や使用期限等が厳しく定められており、適正に使用されるために、購入、在庫、供給、品質等の管理を行い、医療経済と医療の質の確保に貢献するよう努めています。院内すべての医薬品管理を行っています。

2. 「処方せん」の確認

医師が発行する処方せんの内容（薬の種類、量、組み合わせ、使用方法など）をチェックし疑問点があれば医師に確認します。その後、処方せんにそって薬を取りそろえ、再度ほかの薬剤師が確認し、患者さまにお渡しします。これらを全てまとめて調剤といえます。

また、電子カルテと連動した調剤支援システムを導入し、患者さま

まの服薬支援や調剤の安全性・正確性を確保しています。

お薬をお渡しする際、薬の効果や注意点などを文書で提供しています。大切な注意事項がありますのでよく読んでご使用ください。

3. 抗がん剤を安全に使うために



ただいま抗がん剤の調製中

抗がん剤の治療効果と安全性を高めるため、投与量・投与期間・休薬期間などのチェックを行い最適な治療が提供できるよう努めています。

外来の患者さまの抗がん剤については薬剤師が調製しています。これらの薬剤は正常な細胞にも毒性があるため、安全キャビネット

（汚染された空気をろ過します）の設備された部屋で調製しています。また、がん薬物療法認定薬剤師をめざし広島大学病院へ3ヶ月間の研修にも参加しています。

4. 注射薬をチェックします

入院患者さまに処方された注射薬を処方ごとにセットして各部署に供給します。複数の薬剤師が、薬品名・投与量・経路・速度・配合変化をチェックし、有効性・安全性を確保しています。

5. ベッドサイドにうかがいます

入院患者さまの薬物療法のチェックを行い、より安全に有効な治療が行えるよう支援します。持参薬（患者さまが入院前に普段お使いになっている薬）を薬剤師



病棟で薬の説明をする薬剤師

が確認することで、入院治療で用される薬との重複投与・相互作用を避けることができます。

入院中安心して服薬いただけるよう、薬の服用意義、薬効、用法用量、予想される副作用とその対応、飲み忘れ時の対処法など正しい薬の使用法を説明します。

6. 薬剤師のたまごを育てます

認定実務実習指導薬剤師の指導の下に、薬学生の病院実習を受け入れていきます。臨床の現場で必要とされる知識や技能を身につけ、チーム医療の現場を体験することで社会性や協調性などの必要性を感じとり、人間性に富んだ医療従事者になるよう指導しています。

（文責 藤原宏美）



私たちにおまかせください！

研修医
ノート

VOL.11

臨床研修医
岡野 圭介



三次のまちの
雰囲気が好きです

ですが備北医療圏の中核であるこの病院の存在を知り、興味を持ちました。そして、その夏に三次を訪れました。見学に来てみると病院の雰囲気が非常によく、すぐにこの病院を研修先の第一希望にしようと決めました。また三次のまちの雰囲気も大好きで、この病院に勤めたいという思いをより一層強くしました。

4月半ばから3ヶ月間は外科で、その後は麻酔科で研修させていただいています。また、週一回のペースで夜間の救急外来で研修させていただいております。この6カ月で感じたことは、患者さまに対し、研修医ではありますが、ひとりの医師として接することの責任の重さでした。自分ちちゃんと社会人として、また研修医として恥ずかしくないことができているのか：日々反省の毎日です。もし何かお気づきの点がございましたらご指導・ご鞭撻いただければ幸いです。

これから、初期研修の2年間で過ごすことになりましたが、少しでも患者さまのお力になれるように研鑽を積んでいきたいと思えます。まだまだ至らない点も多々ありますが、どうぞよろしくお願いいたします。



今年の4月から

研修させていただいている岡野圭介と申します。広島市出身で、今年3月に広島大学医学部を卒業しました。昨年、大学6年生になって研修先を探し始めたとき、それまでほとんど三次を訪れたことはなかったの

シリーズ

認定看護師



透析看護認定看護師
福原 真理

みなさんこんにちは。人工透析室に勤務しています。透析看護認定看護師の福原真理です。

現在、透析看護認定看護師は全国に95名、広島県には4名います。透析という言葉をお聞きになったことがありますか？

透析療法とは腎不全（腎臓の働きが正常の30%以下になり、体内の老廃物や余分な水分を排泄できない状態）となった腎臓の代わりをする治療法です。

透析療法には血液透析と腹膜透析の2つの治療法があります。血液透析は週に3回、病院で受ける治療で1回の治療時間が3〜5時間かかります。人工腎臓を用いて、血液を体外に引き出し、体にたまっていく毒素や水分を取り除いてきれ

いになった血液を体に戻すことを連続して行います。

腹膜透析は、自宅や職場で行う在宅治療であり、通院回数は月に1回〜2回ほどです。自分のお腹の中に透析液とよばれるものを入れ、腹膜を介して水や老廃物を取り除く方法です。しかし、どちらの治療法も、健康な人のように24時間、腎臓の働きを十分に代行することはできません。

そのため患者さまは、日常での食事や水分などの自己管理が必要となります。また透析療法を長く継続されている患者さまは、様々な合併症の問題を抱えておられます。そのような状況の中でも患者さまは、透析を受けながらも生活調整をされ、社会的な役割を担っていらっしゃるよう日々、がんばっておられます。私の役割は、患者さまの生活背景を理解したうえで、生活習慣を変えるきっかけ作りや透析生活を確立していただけるようにサポートしていくことです。

透析療法において、腎不全期から透析維持期まで、それぞれの患者さまに関わることで、常に顔の見える関係で信頼関係を築いていきたいと思っております。透析療法に関するご質問、腎臓移植に関することなど、どうぞお気軽にご相談ください。



人工透析室



9月10日に「がん医療を考える 市民公開講座」を開催しました

■乳がんになったら？

～当院の治療方針と最新治療～

外科医師 橋詰淳司

■前立腺がんの治療の現状

泌尿器科医師 稗田圭介

■リンパ浮腫の治療とケア

～術後のむくみと上手につきあう方法～

緩和ケア認定看護師 湯川弘美

この講演の様子は三次ケーブルビジョンで放送されます。

《放送日時》

平成21年10月18日(日)
～31日(土)の間の土・日
20:00～21:30

9月10日グランラッセレ三次にて



ボランティアさん ありがとうございます！

ボランティアの方々のおかげで素敵な病院になっています

エントランスでのロビーコンサートや
図書の整理、ごみ拾いなど
いろいろな活動をして頂いています。



「とまーれ県北」のみなさん

病院
ボランティア
随時
募集中!!

- お問い合わせは
健診センター内 上岡
☎(0824)65-0101(代)

新型インフルエンザ感染防止に努めましょう

～うつらない うつさないために～

「咳エチケット」を守りましょう！
咳で2メートル、くしゃみで3メートル、
ウイルスを含むしぶきは飛び散ります！

- 咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないように、マスクを着用しましょう。
- 鼻水、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- つばや鼻水が手についたら、石鹸で丁寧に洗い流しましょう。
- 咳、くしゃみをしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

外出後は、
手洗い・うがいを
行いましょう！



- バス 備北交通・中国バス(JR三次駅から約10分)
- お車 JR三次駅から約6分、中国自動車道三次I.Cから約3分です。

～面会制限にご協力ください～

発熱・風邪症状のある方は、入院患者
さまへの面会をご遠慮ください。

お願い

救急診療について

診療の準備をしますので、事前に電話連絡を
お願いします。保険証をご持参ください。

TEL:0824-65-0101(代)