





糖尿病教育入院 2 週間コースを受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

|               | 1 日目<br>入院日   | 2 日目  | 3 日目   | 4 日目     | 5~7 日目   | 8~13 日目  | 14 日目<br>退院日         |   |
|---------------|---|---|--|----------|--|--|----------------------|---|
| 日付            | /   | /   | /  | /        | / ~ /  | / ~ /  | /                    |   |
| 検査            | 病棟にて、<br>血糖測定が<br>始まります。<br>(毎食前)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>起床時、<br/>体重・腹囲を<br/>はかります。</li> <li>採血があります。<br/>(毎食前・<br/>食事 2 時間後)</li> <li>尿をためます。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。<br/>(夜間・朝食前)</li> <li>引き続き、<br/>尿をためます。</li> </ul> | 蓄尿は終了です。 | 7 日目：<br>起床時、<br>体重・腹囲を<br>はかります。  | 13 日目：<br><ul style="list-style-type: none"> <li>起床時、<br/>体重・腹囲を<br/>はかります。</li> <li>採血があります。<br/>(毎食前・<br/>食事 2 時間後)</li> </ul> | 採血があります。<br>(夜間・朝食前) |   |
| 勉強<br>・<br>指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院・検査の<br/>説明をします。</li> <li>糖尿病チェッ<br/>クリストをお<br/>渡しします。</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病教室が<br/>始まります。</li> <li>入院中に<br/>糖尿病についての<br/>DVD を見て<br/>いただきます。</li> </ul>                  |  |          |  | 13 日目：<br><ul style="list-style-type: none"> <li>栄養指導が<br/>あります。(予定)</li> <li>糖尿病チェッ<br/>クリストをお渡ししま<br/>す。</li> </ul>            | 退院指導・<br>服薬指導をします。   |   |
| 説明            | <p>注意：入院 2 日目の糖尿病教室は、スケジュールにより開始日が変更となることがあります。<br/>栄養士の病棟訪問、又は看護師の説明がありますのでお待ち下さい。</p> <p>栄養指導は、食事を作られる方が同席されることをお勧めします。</p> |   |  |          |  |  |                      |  |