



# 子宮頸管縫縮術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

|       | 手術前日<br>入院日  | 手術当日   |   | 術後 1 日   | 術後 2 日～退院日  |
|-------|--|--|---|--|---|
|       |  | 手術前  | 手術後   |  |   |
| 日付    | /  | /  | /   | /  | / ~ /   |
| 注射    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝 7～10 時頃から点滴を行います。</li> <li>急な状態の変化に対応するため、点滴を行った状態で手術室へ行きます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の張り止めの点滴を行います。(24 時間持続点滴となります)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の張り止めの点滴をつづけます。状態が落ち着いたら、張り止めの内服に切り替えます。</li> <li>内服で落ち着いたら、退院日が決定します。</li> </ul>   |   |
| 内服    | 夜、眠れないようであれば、安定剤をお渡しします。<br>  |   |   | 状態が落ち着いたら、張り止めの内服に切り替えます。  |   |
| 検査・処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングのサイズを決めるために、ふくらはぎの採寸を行います。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー後は弾性ストッキングをはいてください。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています。</li> <li>手術室で止血のためのガーゼが膣内に挿入されることがあります。</li> <li>下肢の痺れがなくなるまで、下肢マッサージ器を装着することがあります。</li> <li>子宮の張りをみるモニターをします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜きます。</li> <li>膣内にガーゼが挿入されている場合、ガーゼを抜きます。</li> </ul>   | 状態に応じて診察（内診）、エコー、血液検査・尿検査があります。   |
| 活動・排泄 | 制限はありません。  | <ul style="list-style-type: none"> <li>病室で待機しておいてください。</li> <li>トイレについては、制限ありません。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。血液の循環をよくするために、麻酔が覚めたら、足の屈伸をしましょう。横向きになっても良いです。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師付き添いのもと、初回歩行を行うまではベッド安静です。</li> <li>尿意を感じたら、必ず看護師に知らせてください。初めてのトイレ歩行は付き添います。</li> </ul>  | 医師の指示があるまでは、病室で安静に過ごしてください。トイレ・洗面は可能です。   |
| 食事    | 食事をお出しします。深夜 24 時まで制限はありません。   | 深夜 0 時以降、絶飲食です。医師の指示により、変更する場合があります。<br>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>下肢の痺れ（麻酔）がなくなれば、飲水が許可されますが、必ず看護師に知らせてから飲水を開始してください。飲水で問題なければ、夕食から食事を再開します。</li> </ul>  |   |   |
| 清潔    | 制限はありません   | 入浴される場合は、点滴開始までにすませてください。  | 入浴・シャワー浴はできません。   | 持続点滴中は 3 日に 1 度、点滴をさしかえます。その時にシャワーができます。その他の日はお湯を配ります。   |   |
| 説明    | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書をお渡しします。</li> <li>担当看護師から、入院中のスケジュールについて説明があります。</li> <li>手術であるため緊急の事態が起こる場合もあります。手術当日は必ず御家族の来院・待機をお願い致します。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tシャツ・ブラジャー等、上半身の下着は脱ぎ、ショーツと病衣だけになってください。</li> <li>指輪などの金属類、コンタクト、義歯は外してください。</li> <li>化粧やマニキュアは落としてください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後、活動・排泄・食事に関して説明します。</li> <li>下腹部痛、出血、破水感があれば、すぐナースコールしてください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 退院後の注意点について</li> <li>医師の許可が出れば退院が決定します。希望日をお知らせ下さい。</li> <li>診断書が必要な方は、退院の前日までに病棟クラークへお申し出下さい。</li> <li>退院後の注意点について説明します。</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>頻回にお腹が張る、腹痛がある、性器出血、水が流れる感じがある等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。</li> <li>TEL：0824-65-0101</li> <li>(電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</li> </ul> | <br>※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。 |

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。