



# 人工膝関節置換術の手術をされる方へ(セメント)

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 入院日・手術前日	2日目 手術当日	3日目 術後1日目	4日目 術後2日目	5~8日目 術後3~6日目	9日目 術後7日目	10~16日目 術後8~14日目	17日目~ 術後15日目~
日付	/ ~ /	/	/	/	/ ~ /	/	/ ~ /	/ ~
注射		手術室まで持っていく点滴をします。	術後1~2日目： 抗生剤点滴が朝・昼・夕にあります。 					
内服		麻酔科より指示された内服薬を服用します。						
検査		以前採っていた自分の血液が合うか血液検査をします。 手術後レントゲン写真を撮ります。 手術後、血液検査があります。	血液検査があります。			血液検査があります。	術後14日目： レントゲン撮影と血液検査があります。	術後28日目： 血液検査とレントゲン撮影があります。
処置	排便がなければ、便処置（下剤内服・座薬・浣腸など）を行います。			ガーゼ交換時、背中と傷に入っているチューブを抜きます。	術後3日目： ガーゼ交換します。		術後14日目： 抜糸をします	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の後、動かすことの出来るところは、しっかり運動しましょう。</li> <li>両足首を上下に動かす運動を行いましょう。1回につき10回ずつを目安に行うと良いでしょう。</li> </ul>		ベッドの上で座ることができます。	術後2日目~： <ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ開始です。</li> <li>良い方の足をたらして座れます。</li> <li>背中の中の管抜去後は、車椅子に乗ることができます。体重をかけないようにして、立つ練習などを行います。</li> </ul>	術後7日目~： 全体重を手術側にかけてすることができます。歩行器・杖などを使用し、歩行練習を行います。		歩行が自立すれば退院となります。（退院前に試験外出・外泊を行っていただくことがあります）	
食事	手術前日の夜中24時以降は絶飲食です。	絶飲食です。術後は、麻酔科指示の時間から飲水開始です。	朝から食事開始です。	できるだけ自分で座って食事をしましょう。				
排泄		手術室で、尿の管が入ります。ベッド上で排泄することになります。		尿の管を抜きます。ポータブルトイレ、または身障者トイレの使用が可能となります。				
清潔	入浴しましょう。		体を拭きます。 		術後3日目~： 創部を保護してシャワー浴ができます。		術後14日目~： 抜糸後、創部に異常がなければ入浴も可能になります。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から、手術の説明があります。</li> <li>麻酔科医師の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からの説明があります。</li> <li>麻酔が切れ次第、足の運動を始めましょう。</li> <li>個室管理が必要です。面会は届けをされた方だけとなります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ポータブルトイレへの移動方法を説明します。</li> <li>個室管理・面会制限が解除となります。</li> </ul>	シャワー浴の説明をします。		主治医の指示がありましたら、地域包括ケア病棟へ転棟をいただき回復期のリハビリを続けていただけます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがとても強い・腫れる等、気になる症状がある時は受診日以外でも受診してください。</li> </ul> <p>TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝えください。)</p>

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。