



鼠径ヘルニア手術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	外来	1日目 手術前日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日	4～5日目 術後2日～退院日
			手術前	手術後		
日付	/	/	/	/	/	/ ~ /
注射			手術室まで持っていく点滴をします。	点滴が終了すれば抜きます。		
内服	内服薬の確認をします。抗凝固薬を飲まれている方はお知らせください。	21時に下剤と睡眠薬をお渡しします。 	手術前は、麻酔科より指示された薬のみ服用できます。	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲まれていた薬がある方は、食事が開始になれば服用できます。 抗凝固薬を飲まれていた方は、医師の指示が出てから服用できます。 		
検査	手術前の諸検査をします。					
処置		臍の処置をします。	朝6時頃、浣腸をします。			
活動		制限はありません。	手術室には点滴をしながら歩いていきます。	麻酔がきれば歩けます。最初の歩行は看護師が一緒します。	制限はありません。	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。合併症のある方は、治療食となる場合もあります。 夕食後より絶食です。 深夜24時より絶食です。 	絶食です。 	手術後、状態に応じて水分・食事を摂ることができます。（医師の指示をお待ちください）	朝から希望食開始です。並食・全粥の希望を前日に伝えてください。	
清潔		臍の処置後、入浴が可能です。			湯を配りますので、体を拭きましょう。ご自分でできない時にはお手伝いします。	シャワーが可能です。
説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から、手術の説明があります。 入院に必要な物品、手術前の注意点を説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の説明があります。 手術室看護師が訪問します。 入院までの経過や病状をお伺いします。 	手術室に行く前に、義歯・時計・指輪・コンタクト・眼鏡等はずします。	手術後、医師からの説明があります。	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 退院後の注意点について 退院後の注意点について説明します。 指定された再診日がある方は受診して下さい。 痛みがとて強い等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。