



# 口蓋扁桃摘出術を受けられる患者さまへ

氏名：@PATIENTNAME 様

|    | 1日目<br>手術前日  | 2日目（手術当日）   |   | 3日目<br>術後1日  | 4日目<br>術後2日   | 5日目<br>術後3日                  | 6日目<br>術後4日  | 7日目<br>術後5日               | 8日目<br>退院日  |
|----|--|---|---|--|---|------------------------------|--------------|---------------------------|---|
|    |  | 手術前   | 手術後   |  |   |                              |              |                           |   |
| 日付 | / (火)  | / (水)   |   | / (木)  | / (金)   | / (土)                        | / (日)        | / (月)                     | / (火)   |
| 注射 | 夕方止血剤の点滴を行います。   | 手術前に点滴を行います。  | 手術後に点滴を行います。  | 点滴が、朝と夕に1本ずつあります。<br>(抗生剤・止血剤)   |   | 点滴が、朝と夕に1本ずつあります。<br>(抗生剤のみ) |              |                           |    |
| 内服 | 現在飲んでいるお薬がありましたら、看護師にお知らせ下さい。  |   | 夕食前から、痛み止めの水薬を内服します。  |  |   |                              |              |                           |   |
| 処置 | イソジンで、うがいをしましょう。<br>(起床時・毎食後・就寝前の1日5回以上)   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間、酸素吸入を行います。</li> <li>術後3時間経ってから、止血剤のうがい薬で、うがいしましょう。(1日で使い切るようにしましょう)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝、処置室において処置があります。(平日は午前8時30分、休日は午前9時からです)</li> <li>イソジンでの、うがいを再開しましょう(1日5回)</li> <li>のどの吸入を、朝と夕に行います。</li> </ul>     |   |                              |              |                           |   |
| 活動 |  |   | 術後5時間経ってから、歩行可能です。それまでは、ベッド上安静となります。  |  |   |                              |              |                           |   |
| 食事 | ( : )より絶食です。<br>( : )より絶食です。   | 絶飲食です。<br>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間経ってから、飲水可能です。</li> <li>術後5時間経ってから、食事可能です。(流動食から開始します)</li> <li>プリン等、のど越しの良いものなら、差し入れされても構いません。アイスクリームなど、冷たいものが摂りやすいです。</li> </ul> | 朝食から、3分粥開始です。  | 朝食から、5分粥開始です。   | 朝食から、7分粥開始です。                | 朝食から、全粥開始です。 | 朝食から、並食開始です。<br>(副食は軟菜です) |  |
| 清潔 | 入浴、爪きりを行います。   | 洗面・歯磨き・髭剃りを行います。  |   |  | 下半身シャワー浴が可能です。  |                              |              | シャワー浴、洗髪が可能です。            | 入浴が可能です。  |
| 説明 | <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より、手術についての説明があります。</li> <li>禁煙をされていますか？</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>義歯・時計・指輪・ヘアピン・コンタクト・眼鏡等はずします。</li> <li>金属が付いた下着は、脱いで下さい。</li> <li>Tシャツなど、金属が付いていないものは、着用しても構いません。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>流れ出た血液は飲み込まず、吐き出すようにして下さい。</li> <li>出血がたくさんある時は、看護師に連絡して下さい。</li> <li>痛みがひどい時や、熱がある時は、座薬を使いますので、看護師にお伝え下さい。</li> </ul>                 | <p>食事が進まない場合は、看護師にご相談下さい。</p> <p>※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけ下さい。</p>  | <p>◆退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後1週間は激しい運動を避けて下さい(テニス・ゴルフ・ジョギング等)</li> <li>運動は10日目から開始して下さい。</li> <li>食事は普通食で構いませんが、固いものや刺激のあるもの(ポテトチップス・から揚げ等)は、再診日に医師の許可が出るまで避けて下さい。</li> <li>薬は指示通りに服用して下さい。</li> <li>退院後も再診日まで、うがいをしっかり行って下さい。</li> <li>指定された再診日には受診して下さい。</li> <li>出血時は直ちに電話して受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL : 0824-65-0101<br/>(電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p> |                              |              |                           |   |

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。