



子宮鏡下手術・マイクロ波子宮内膜焼灼術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 入院日・手術前日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日・退院日
		手術前	手術後	
日付	/	/	/	/
注射		<ul style="list-style-type: none"> 朝7～10時頃に看護師が点滴を行いに伺います。 急な状態の変化に対応するため、点滴を行った状態で手術室へ行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、500mlの点滴を1本行います。 状態が落ち着いていれば、点滴終了後に抜針します。 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質が処方されます。 夜、眠れないようであれば、安定剤をお渡しします。 		食事が開始になったら、抗生剤の内服を再開してください。	
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングのサイズを決めるためにふくらはぎの採寸を行います。 子宮の入り口を広げるラミセルを挿入する場合があります。 		下肢の麻酔が取れるまで下肢マッサージ器を装着します。	
活動・排泄	制限はありません。	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはいて、病室で待機しておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 尿管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管抜去後初回歩行を行うまではベッド安静です。その後は制限ありません。 尿管を抜きます。 尿意を感じたら必ず看護師に知らせてください。初めてのトイレ歩行時は付き添います。
食事	深夜24時より絶飲食です。それまでは、制限はありません。 ※手術の時間により変更になる場合があります	絶飲食です。 	下肢の痺れ（麻酔）がなくなれば、飲水が許可されますが、必ず看護師に知らせてから飲水を開始してください。飲水で問題なければ、夕食から食事を再開します。	
清潔	制限はありません。	入浴される場合は、点滴開始までにすませてください。	入浴・シャワー浴はできません。	退院後はシャワーができます。（入浴は控えてください）
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡しします。 担当看護師から、入院中のスケジュールについて説明があります。 手術事体は難しくありませんが、手術であるため緊急の事態が起こる場合もあります。手術当日は必ず御家族の来院・待機をお願い致します。 	Tシャツ・ブラジャー・キャミソール等の上半身に着けている下着は脱ぎ、ショーツと病衣だけになっておいてください。 指輪などの金属類、コンタクト、義歯は外しておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 帰宅後、活動・排泄・食事に関して説明します。  <p>※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。</p>	<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出れば退院が決定します。希望日をお知らせ下さい。 診断書が必要な方は、退院の前日までにお申し出下さい。 退院後の注意点について説明します。 指定された再診日がある方は受診して下さい。 痛みがとても強い、出血が多い等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。 <p>TEL：0824-65-0101 （電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい）</p>

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。