



# 子宮頸管縫縮術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	手術前日	手術当日		術後 1 日	術後 2 日～4 日
		手術前	手術後		
日付	/	/	/	/	/ ~ /
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>急な状態の変化に対応するため、点滴を行った状態で手術室へ行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の張り止めの点滴を行います。(24時間持続点滴となります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の張り止めの点滴をつづけます。</li> </ul>	
内服	夜、眠れないようであれば、安定剤をお渡しします。				
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングのサイズを決めるために、ふくらはぎの採寸を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー後、弾性ストッキングをはいてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています。</li> <li>手術室で止血のためのガーゼが膣内に挿入されることがあります。</li> <li>下肢の痺れがなくなるまで、下肢マッサージ器を装着することがあります。</li> <li>子宮の張りをみるモニターをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜きます。</li> <li>膣内にガーゼが挿入されている場合、ガーゼを抜きます。</li> </ul>	状態に応じて診察(内診)、エコー、血液検査・尿検査があります。
活動・排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室で安静に過ごしてください。</li> <li>トイレ・洗面のみ可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室で待機しておいてください。</li> <li>トイレについては、制限ありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。血液の循環をよくするために、麻酔が覚めたら、足の屈伸をしましょう。横向きになっても良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師付き添いのもと、初回歩行を行うまではベッド上安静です。</li> <li>尿意を感じたら、必ず看護師に知らせてください。初めてのトイレ歩行は付き添います。</li> </ul>	医師の指示があるまでは、病室で安静にすごしてください。トイレ・洗面は可能です。
食事	食事をお出しします。深夜 24 時まで制限はありません。	深夜 0 時から絶飲食です。医師の指示により、変更する場合があります。	下肢の痺れ(麻酔)がなくなれば、飲水が許可されますが、必ず看護師に知らせてから飲水を開始してください。飲水で問題なければ、夕食から食事を再開します。		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば、シャワー浴ができます。</li> <li>持続点滴の場合、体拭き用のお湯を配ります。</li> </ul>		入浴・シャワー浴はできません。	持続点滴中は3日に1度、点滴をさしかえます。その時にシャワーができます。その他の日はお湯を配ります。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書をお渡しします。</li> <li>担当看護師から、入院中のスケジュールについて説明があります。</li> <li>手術であるため緊急の事態が起こる場合もあります。手術当日は必ず御家族の来院・待機をお願い致します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tシャツ・ブラジャー等、上半身の下着は脱ぎ、ショーツと病衣だけになっておいてください。</li> <li>指輪などの金属類、コンタクト、義歯は外しておいてください。</li> <li>化粧やマニキュアは落としておいてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後、活動・排泄・食事に関して説明します。</li> <li>下腹部痛、出血、破水感があれば、すぐナースコールしてください。</li> </ul> <p>※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。</p>	<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可が出れば退院が決定します。希望日をお知らせ下さい。</li> <li>診断書が必要な方は、退院の前日までに病棟クラークへお申し出下さい。</li> <li>退院後の注意点について説明します。</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>頻回にお腹が張る、腹痛がある、性器出血、水が流れる感じがある等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p>	

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。