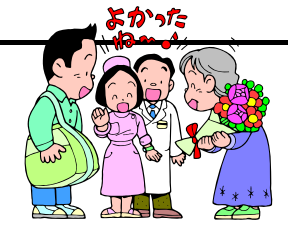
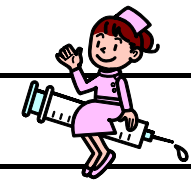
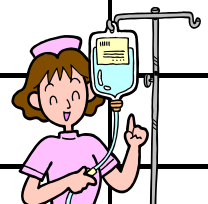




# 人工膝関節置換術の手術をされる方へ (セメントレス)

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 入院日・手術前日	2日目 手術当日	3日目 術後1日目	4日目 術後2日目	5~8日目 術後3~6日目	9日目 術後7日目	10~16日目 術後8~14日目	17日目~ 術後15日目~
日付	/ ~ /	/	/	/	/ ~ /	/	/ ~ /	/ ~
注射		手術室まで持っていく点滴をします。	術後1~2日目： 抗生剤点滴が朝・昼・夕にあります。					
内服		麻酔科より指示された内服薬を服用します。						
検査		以前採っていた自分の血液が合うか検査します。 手術後レントゲン写真を撮ります。 手術後、血液検査があります。	血液検査があります。			血液検査があります。	術後14日目： レントゲン撮影と、血液検査があります。	術後28日目： レントゲン撮影と血液検査があります。
処置	排便がなければ、便処置（下剤内服・座薬・浣腸など）を行います。			ガーゼ交換時、背中と傷に入っているチューブを抜きます。	術後3日目： ガーゼ交換します。		術後14日目： 抜糸をします。	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の後、動かすことの出来るところは、しっかり運動しましょう。</li> <li>両足首を上下に動かす運動を行いましょう。1回につき10回ずつを目安に行うと良いでしょう。</li> </ul>		ベッドの上で座ることができます。	術後2日目~： <ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ開始です。</li> <li>良い方の足をたらして座れます。</li> <li>背中の管抜去後は、車椅子に乗ることができます。</li> <li>手術側には体重をかけないようにして、立つ練習などを行います。</li> </ul>			術後14日目~： 体重の1/3を、手術した足にかけられるようになります。	術後21日目~： 体重の2/3を、手術した足にかけられるようになります。 術後28日目~： 全体重を、手術した足にかけられるようになります。 歩行器・杖などを使用し、歩行練習を行います。 歩行が自立すれば退院となります。（退院前に試験外出・外泊を行っていただくことがあります）
食事	手術前日の夜中24時以降は絶飲食です。	絶飲食です。術後は、麻酔科指示の時間から飲水開始です。	朝から食事開始です。	できるだけ自分で座って食事をしましょう。				
排泄		手術室で、尿の管が入ります。ベッド上で排泄することになります。		尿の管を抜きます。ポータブルトイレ、または身障者トイレの使用が可能となります。				
清潔	入浴しましょう。		体を拭きます。		術後3日目~： 創部を保護してシャワー浴ができます。	術後14日目~： 抜糸後、創部に異常がなければ入浴も可能になります。		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から、手術の説明があります。</li> <li>麻酔科医師の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からの説明があります。</li> <li>麻酔が切れ次第、足の運動を始めましょう。</li> <li>個室管理が必要です。面会は届けをされた方だけとなります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ポータブルトイレへの移動方法を説明します。</li> <li>個室管理・面会制限が解除となります。</li> </ul>			主治医の指示がありましたら、地域包括ケア病棟へ転棟していただき、回復期のリハビリを続けていただきます。	◆退院後の注意点について <ul style="list-style-type: none"> <li>2週間に1回はリハビリに通院しましょう。</li> <li>入院中に覚えたリハビリは、自宅でも3か月はしっかりと続けましょう。</li> <li>指定された再診日に受診してください。</li> <li>痛みがとても強い等、気になる症状がある時は受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝えください)



\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。