



# 口蓋扁桃摘出術を受けられるお子さまへ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 手術前日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日	4日目 術後2日	5日目 退院日	6日目 術後4日	7日目 術後5日	8日目 術後6日
		手術前	手術後						
日付	/ (火)	/ (水)		/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)
注射	止血剤の点滴を行います。	手術前に点滴を行います。	手術後に点滴を行います。	点滴が、朝と夕に1本ずつあります。 (抗生剤・止血剤)					
内服	現在飲んでいるお薬がありましたら、 看護師にお知らせ下さい。	夕食前から、痛み止めの水薬を内服します。		夕食前から、痛み止めの水薬を内服します。 抗生剤の内服を開始します。		夕食前から、痛み止めの水薬を内服します。 抗生剤の内服を開始します。			
処置	イソジンで、うがいをしましょう。 (起床時・毎食後・就寝前の1日5回以上) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間、酸素吸入を行います。</li> <li>術後3時間経ってから、止血剤のうがい薬で、うがいしましょう。(1日で使い切るようにしましょう)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝、3階西病棟処置室において処置があります。(平日は午前8時30分、休日は午前9時からです)</li> <li>イソジンでの、うがいを再開しましょう(1日5回)</li> <li>のどの吸入を、朝と夕に行います。</li> </ul>		イソジンで、うがいをしましょう(1日5回)			
活動		術後5時間経ってから、歩行可能です。 それまでは、ベッド上安静となります。							
食事	( : )より絶食です。 ( : )より絶飲食です。	絶飲食です。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間経ってから、飲水可能です。</li> <li>術後5時間経ってから、食事可能です。(流動食から開始します)</li> <li>プリン等、のど越しの良いものなら、差し入れされても構いません。アイスクリームなど、冷たいものが摂りやすいです。</li> </ul>	朝食から、 3分粥開始です。	朝食から、 7分粥開始です。 (副食3分菜)	朝食から、 全粥開始です。 (副食軟菜)		普通食(軟らかめ)が可能です。 次回受診まで、 軟らかめの食事を食べて下さい。	
清潔	入浴、爪きりを行います。	洗面・歯磨きを行います。			下半身シャワー浴が可能です。	シャワー浴、洗髪が可能です。			入浴が可能です。
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より、手術についての説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時計・指輪・ヘアピン・コンタクト・眼鏡等はずします。</li> <li>金属が付いた下着は、脱いで下さい。</li> <li>Tシャツなど、金属が付いていないものは、着用しても構いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>流れ出た血液は飲み込まず、吐き出すようにして下さい。</li> <li>出血がたくさんある時は、看護師に連絡して下さい。</li> <li>痛みがひどい時や、熱がある時は、座薬を使いますので、看護師にお伝え下さい。</li> </ul>	<p>食事が進まない場合は、看護師にご相談下さい。</p> <p>※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけ下さい。</p>	<p>◆退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後1週間は激しい運動を避けて下さい。</li> <li>運動は、再診日に医師の許可が出てから始めましょう。</li> <li>喉に負担のかかるようなことは避けて下さい。(ラッパを吹く、風船を膨らます、激しい咳をするなど)</li> <li>入浴はぬるめのお湯で、短時間にとどめましょう。</li> <li>食事は5日目より普通食で構いませんが、固いものや刺激のあるもの(ポテトチップス・から揚げ等)は、再診日に医師の許可が出るまで避けて下さい。</li> <li>薬は指示通りに服用して下さい。</li> <li>退院後も再診日まで、うがいをしっかり行って下さい。</li> <li>指定された再診日には受診して下さい。</li> <li>出血時は直ちに電話して受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL : 0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p>				

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。