







# 頸部腫瘍の手術を受けられる患者様へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 手術前日	2日目手術当日		3~5日目 術後1~3日	6~9日目 術後4日~退院日
		手術前	手術後		
日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /
注射	止血剤の点滴を行います。	手術室入室前 止血剤と抗生物質の入った点滴を行います。	止血剤と抗生物質の点滴を行いません。 (当日は、点滴をしたままで過ごしていただきます)	抗生物質の点滴を、1日2回行ないます。 食事の摂取程度によって、 点滴が追加になる事があります。	術後4日目~： 内服へ変更になります。
内服	入院されたら、現在内服中の薬、 その他の薬剤を看護師に提出して下さい。 医師の指示を確認して、 内服継続をお伝えします。	朝の内服は飲まずにお待ちください。 麻酔科医師の指示にて、 内服していただく事がございます。	医師の指示があり、食事が開始となつてから、 内服を再開してください。		術後4日目~： 抗生物質の内服が、開始となります。
検査					術後5日目：採血があります。
処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>創部から血液・浸出液を溜めないように、 管とバッグがついています。</li> <li>歩行するときには、首にかけて持ち歩いてください。</li> <li>排泄で一杯になる場合は、看護師にお伝えください。</li> </ul>	術後2日目~： 排泄状況をみて、管を抜きます。  術後3日目： 創部ドレッシングを除去します。  本日より毎朝、3階西病棟処置室にて診察がありますのでお越し下さい。 (平日は午前8時30分、土・日・祝日は午前9時からです)	術後5日目~： 創部の状態を見て、部分抜糸が始まります。  術後7日目： 抜糸が終了します。
活動 ・ 排泄		手術前に、 トイレを済ませておいて下さい。	医師の指示があつてから、歩行が開始となります。		
食事			<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示があつてから、飲食が開始となります。</li> <li>痛みに応じて食事の形態を変更いたしますので、ご希望があればおっしゃって下さい。</li> <li>痛み・創部が落ち着くまでは、硬いものを食べないようにして下さい。</li> </ul>		
清潔	入浴、シャワーをして下さい。	手術前に、洗顔、歯磨き、手洗いを、 済ませておいて下さい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭きの介助をさせていただきます。</li> <li>入浴・シャワーは、 医師の許可が出るまで行なわないで下さい。</li> </ul>	術後2日目~： 体拭きと、下半身シャワー浴・ シャンプーの介助を行いません。 (1回/2~3日)	術後4日目： 医師の許可があつてから、 全身シャワーが可能となります。  術後7日目~： 抜糸が終了すれば、入浴が可能です。
説明	主治医、看護師、 手術室看護師による説明があります。		患者様、ご家族様へ、 医師より手術後の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄の管を抜いた後、 看護師が腕や肩の運動を指導 します。毎日行って下さい。 運動は退院後も継続下さい。</li> <li>痛みがある時、眠れない時は、 遠慮なく担当看護師に お声かけ下さい。</li> </ul>	<b>◆退院後の注意点について</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事は普通食で構いません。</li> <li>薬は指示どおりに服用して下さい。</li> <li>腕や肩の運動は、退院後も継続して下さい。</li> <li>創部抜糸後の保護テープは、 濡れたり汚れたりしたら貼り替えて下さい。</li> <li>創部の状態で、何か変わったことがありましたら ご連絡下さい。</li> </ul> TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。