



# 婦人科腹腔鏡手術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	入院日	手術当日		術後 1 日	術後 2 ~ 3 日	術後 4 ~ 5 日 (退院日)
		手術前	手術後			
日付	/	/		/	/ ~ /	/ ~ /
注射		水分・栄養補給のための点滴を、午前 7~10 時頃から行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続して点滴を行います。</li> <li>背中中のチューブから、痛み止めが少しずつ入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼頃まで点滴を行います。</li> <li>貧血があれば、造血剤を注射します。</li> </ul>		
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤を飲んでいただきます。</li> <li>夜、眠れないようであれば、安定剤をお渡しします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>背中からの痛み止めが効かない場合には、座薬を使用することがあります。</li> <li>背中中のチューブが抜けたら、痛み止めのお薬をお渡しします。</li> </ul>			術後 4 日目： 検査結果によってお薬が追加になることがあります。
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>臍の処置を行います。</li> <li>血栓予防のための、弾性ストッキングの採寸を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー後はストッキングをはいてお部屋でお待ち下さい。</li> <li>医師の指示により、浣腸をさせていただくこともあります。</li> <li>麻酔後、手術室で尿管を入れます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間毎に看護師が検温に参ります。</li> <li>翌朝まで、足をマッサージする機械をつけます。</li> <li>医師の指示により、酸素吸入をする場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貧血の検査のため、午前中に採血があります。</li> <li>調子がよければ、お昼頃、尿管を抜きます。</li> </ul>	術後 2 日目： 背中中のチューブを抜きます。その後、絆創膏を貼ります。かぶれる事がありますので、翌日には剥がして下さい。	術後 4 日目： <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に診察と傷の処置があります。診察はお呼びしますので、お部屋でお待ちください。</li> <li>採血と検尿があります。</li> </ul>
活動	制限はありません。		血液の循環を良くするために、麻酔が覚めたら、足の屈伸をしましょう。横向きになってもよいです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でしっかり体を動かしましょう。</li> <li>午前中は、ベッドで座ってみましょう。</li> <li>午後からは、トイレに歩いてみましょう。最初の歩行は看護師が付き添います。</li> </ul>	制限はありません。	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食から食事をお出しします。</li> <li>深夜 24 時まで制限はありません。</li> </ul>	深夜 0 時から絶飲食です。医師の指示により、変更する場合があります。	状態をみて水分をとることができます。看護師にご相談下さい。	屋食から食事開始です。 		
清潔	手術後しばらくはシャワーができません。手術当日の点滴を行うまでは、入浴・シャンプーをされてもかまいません。			術後 1 日目： 看護師が体を拭きます。	術後 2 日目～： 背中中のチューブを抜いたら、シャワーが可能です。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書をお渡しします。</li> <li>担当看護師から、入院中のスケジュールについて説明があります。</li> <li>手術であるため緊急の事態が起こる場合もあります。手術当日は必ず御家族の来院・待機をお願い致します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>T シャツ、ブラジャー等、上半身の下着は脱ぎ、ショーツと病衣一枚になってください。</li> <li>指輪などの金属類、コンタクト、義歯は外してください。</li> <li>化粧やマニキュアは落としてください。</li> </ul>	術後は安静をはかれるように、大人数・長時間の面会はお控え下さい。	※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。 	<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可が出れば退院が決定します。希望日をお知らせ下さい。</li> <li>診断書が必要な方は、退院の前日までにお申し出下さい。</li> <li>退院後の注意点について説明します。</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>痛みがとても強い等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL : 0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p>	

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。