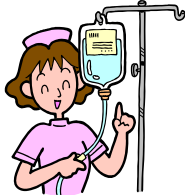








帝王切開でお産される方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	術前 1 日 入院日	手術当日		術後 1 日	術後 2~5 日	術後 6 日	術後 7 日 退院日
		手術前	手術後				
日付	/	/		/	/ ~ /	/	/
注射		水分・栄養補給のための点滴を、午前 7~10 時頃に行います。点滴を行った状態で手術室へ行きます。	<ul style="list-style-type: none"> 持続して点滴を行います。 背中チューブから、痛み止めが入ります。痛みがあればボタンを押して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 昼頃まで点滴を行います。 貧血があれば、造血剤の注射又は内服があります。 			
内服	夜、眠れないようであれば、安定剤をお渡しします。		痛み止めの注射や座薬を使用することができます。		術後 2 日目： 痛み止めの内服がはじまります。		
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> お腹の張りとお腹の赤ちゃんの心音を調べる機械をつけます。 血栓予防のための弾性ストッキングの採寸を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー後には、弾性ストッキングをはいてお部屋でお待ち下さい。 手術室で下腹部～恥骨にかけてバリカンカットを行います。 麻酔後、尿管を入れます。 	<ul style="list-style-type: none"> 2 時間毎に助産師が伺い、検温とナプキン交換を行います。 翌朝まで、足をマッサージする機械（ハドマー）を装着します。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に採血があります。 歩くことができるようであれば、尿管を抜きます。 	術後 2 日目： 背中チューブを抜きます。 術後 4 日目： 傷の部分の処置があります。	午前中に、医師の診察があります。お部屋でお待ち下さい。採血と検尿があります。体重測定があります。	
活動	特に制限はありません。	手術に呼ばれたら、看護師と共に歩いて手術室へ向かいます。	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 血液の循環をよくするために、麻酔が覚めたら、足の屈伸をしましょう。 横向きになっても良いです。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上でしっかり体を動かしましょう。 尿管が抜けたら、歩けるようになります。 ※最初の歩行（トイレ歩行）は看護師が付き添います。必ず看護師へ知らせてください。 			
食事	夕食をお出しします。深夜 24 時まで制限はありません。	0 時より絶飲食です。（医師の指示により、変更する場合があります。）	麻酔がさめ、足をしっかり動かせるようになったら、看護師に聞いて、水分を少しずつ摂りましょう。	昼食から食事開始です。	術後 2 日目～：午後には毎日おやつがでます。 術後 4 日目：夕方にお祝い膳をお出しします。		
清潔	手術後しばらくは、シャワーができません。手術当日の入浴・シャワーは点滴開始までにすませて下さい。			術後 1 日目： 助産師が、着替えと体を拭きに参ります。	背中チューブが抜けたら、シャワーが可能です。（1 ヶ月健診までは、シャワー・洗髪を行い、入浴はお控え下さい。）		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡しします。 担当助産師から、入院中のスケジュールについて説明します。 手術であるため緊急の事態が起こる場合もあります。手術当日は必ず御家族の来院・待機をお願い致します。 	<ul style="list-style-type: none"> T シャツ、ブラジャー等、上半身の下着は脱ぎ、ショーツと病衣一枚になってください。 指輪などの金属類、コンタクト、義歯は外してください。 化粧やマニキュアは落としてください。 	術後は安静をはかれるように、大人数・長時間の面会はお控え下さい。	状態を見て、赤ちゃんをお部屋にお連れします。	術後 2 日目～：体調に合わせて、母児同室が始まります。 術後 3 日目～： <ul style="list-style-type: none"> 沐浴指導は、（月・木）の午前中の予定です。 退院指導は、（火・金）の午前中の予定です。 ※担当者が声をおかけします。説明は授乳室で行います。体調に合わせて行っていきます。	<ul style="list-style-type: none"> 出生届は病院で準備しております。帝王切開後 1 日目にお渡しします。生まれた日を 1 日目として 14 日目までに役場に提出してください。届出は三次市が現住所でなくても市役所に提出できます。 届け出には、母子手帳が必要となりますので、早めの届け出の時には声をかけてください。 診断書、出産手当金の請求書、出産証明書などが必要な方は、退院の前日までに病棟クラークにお知らせください。	<ul style="list-style-type: none"> ※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。 

※状態に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。