




# 皮下乳腺全摘＋エキスパンダー挿入術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 入院日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日	4～5日目 術後2～3日	6～21日目 術後4日～退院日
		手術前	手術後			
日付	/	/		/	/	/ ~ /
注射		手術室で点滴を始めます。	翌日まで持続して点滴を行います。	10時頃に抗生剤の点滴があります		
内服	抗凝固薬を飲まれていた方は、中止されているかどうか確認します。21時頃、下剤と安定剤をお渡しします。	麻酔科より指示された薬のみ服用できます。 		今まで飲まれていた薬がある方は、昼食後より服用できます。		
検査	手術前検査が、終了されているかどうか確認します。			血液検査があります	血液検査とレントゲン撮影があります。(医師より指示がある方のみです)	
処置	肺塞栓予防のためのストッキングのサイズを測ります。	朝6時頃に浣腸をします。手術室入室までに肺塞栓予防のためのストッキングをはきます。義歯・時計・指輪・コンタクトレンズ等を外します。		回診後、足と胸の機械を外します。		5日目： 回診時、背中に入っているチューブを抜きます。 7日目： ドレーンを抜きます。
活動	制限はありません。	手術までは自由です。手術室には歩いていきます。	ベッド上安静です。	座る練習、歩行練習をします。看護師が付き添います。	制限はありません。	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後より絶食です。</li> <li>24時より絶飲食です。</li> </ul>	絶飲食です。 		回診後から水分を取ることができます。昼から食事再開です。	朝食から希望食開始です。	
排泄		手術室で尿の管が入ります。		歩行後、尿の管を抜きます。		
清潔	制限はありません。			看護師が体を拭きます。	湯を配りますので体を拭きましょう。看護師がシャンプーをします。	背中中のチューブ、ドレーンを抜いた翌日からシャワー可能です。
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室看護師が訪問します。</li> <li>入院までの経過や病状をお伺いします。</li> <li>手術に必要な物品を確認します。</li> <li>手術後のリハビリについて説明します</li> </ul>			手術後のリハビリについて看護師が説明します。日常生活・リンパ浮腫について説明します。		<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の注意点について説明します。</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>痛みがとてもしんどい等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p>

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。