







# 腰椎の手術を受ける患者様へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	外来	1日目 入院日・手術前日	2日目 手術当日	3日目 術後1日目	4日目 術後2日目	5~8日目 術後3~6日目	9~15日目 術後7~13日目	16~17日目 術後14日目~退院日
日付	/	/ ~ /	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	~ /
注射			手術室まで持っていく点滴をします。	術後4日間： 抗生剤点滴が朝と夕にあります。				
内服	内服中のお薬を、確認させていただきます。		麻酔科より指示された内服薬があれば、朝少量の水で服用します。					
検査	採血、X線撮影心電図、心エコー、MRI、神経根ブロック、身体測定、などがあります。	脊髓造影とCTがあります。	手術部位に目印をつけた後、X線撮影を行いません。				術後7日目： 血液検査があります。	血液検査があります。
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>むだ毛カットをします。</li> <li>排便がなければ、浣腸をします。</li> </ul>	手術前、手術部位に目印を付けます。病室でお待ちください。		ガーゼ交換時、背中の傷に入っているチューブを抜きます。			抜糸をします。
活動		検査後から翌朝まではベッド上安静です。ベッドは30°まで起こすことができます。ただし、トイレや洗面などの時は、歩いても構いません。	手術後 ベッドは30° 起こすことができます  ベッド上安静です。 手術後、看護師の介助で寝返りができます。ご自分では寝返りをしないで下さい。 手術後、動かすことのできる場所はしっかり運動してください。	ベッドは60° 起こすことができます	コルセット装着後、歩行器歩行許可となります。		医師の許可があれば、歩行器なしで歩行できます。	
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査前の食事は、8割程度にしておきましょう。</li> <li>検査後2時間経過したら食事ができます。坐って食事をしてかまいません。</li> <li>手術前日の、夜中24時以降は絶飲食です。</li> </ul>	絶飲食です。 術後5時間後から飲水開始です。 夕食から食事ができます。					
排泄			手術室で尿の管が入ります。ベッド上で排泄することになります。		尿の管を抜きます。			
清潔		手術後は抜糸翌日まで入浴できません。手術までに入浴しておきましょう。			体を拭きます。	2~3回/週、体を拭きます。湯を配りますので体を拭きましょう。手が届かない部分は看護師がお手伝いします。		抜糸翌日より、シャワー浴ができます。
説明	看護師より、入院の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から手術の説明があります。それまで、ご家族と病室でお待ち下さい。</li> <li>手術前の麻酔科受診について説明いたします。麻酔科説明は、できるだけご家族のご同席をお願い致します。</li> <li>麻酔科受診日時： / ( : )</li> <li>手術日まで（麻酔科受診日以外）外泊許可されます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からの説明があります。</li> <li>麻酔が切れ次第、足の運動を始めましょう。</li> </ul>			<b>◆退院後の注意点について</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>コルセットは手術後1ヵ月後にはずす予定です。</li> <li>歩行訓練は続けましょう。</li> <li>重いものを持ちたり、中腰の姿勢での作業は控えて下さい。</li> <li>指定された再診日には受診して下さい。</li> <li>痛みがとて強い等、気になる症状がある時は受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> TEL：0824-65-0101 （電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい）		

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。