



糖尿病タイムズ



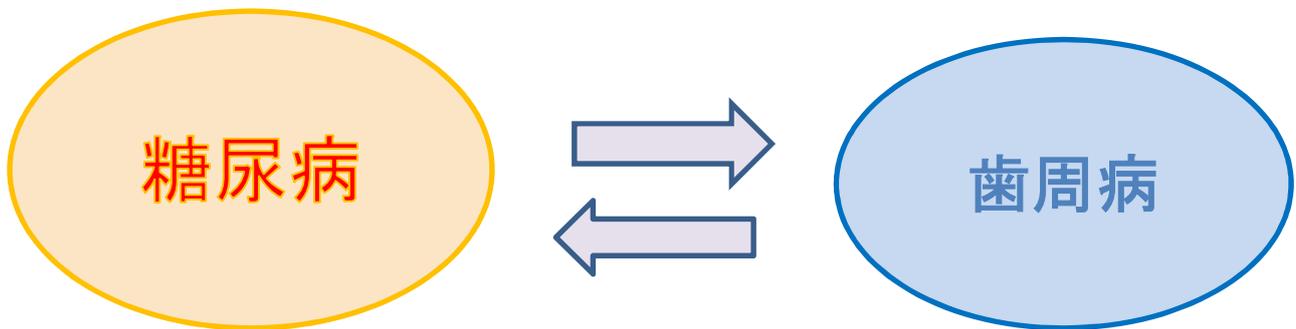
第50号（2024年7月1日発行）

糖尿病と歯周病の関係は？



歯周病とは……

糖尿病の合併症で、細菌の塊であるプラーク（磨き残しの歯垢）によって起こります。歯が抜ける原因として重要です。



- 唾液が減る、唾液中の糖が増える
- 殺菌能力が落ち免疫力が下がる
- 歯茎の重要な組織のコラーゲンが減る。

➡ 歯周病が増える

- 歯周病病原細菌が増える
- 血液中の炎症物質が増える
- インスリンの効きが悪くなる

➡ 血糖値が悪くなる

歯周病を治療すると血糖コントロールがよくなるといわれています。

【口腔ケアのポイント】

- 食べたら歯磨きをする
- 入れ歯の手入れをする
- 禁煙する

定期的に歯科受診し、お口の環境を整えましょう



<編集後記>
暑い日々が続きますが熱中症に注意して過ごしましょう

発行元：市立三次中央病院
糖尿病療養指導チーム
文責：看護師 坪内裕美子