



# 慢性副鼻腔炎の手術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 手術前日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日	4日目 術後2日	5日目 術後3日	6～7日目 術後4～5日	8日目 退院日	
		手術前	手術後						
日付	/ (火)	/ (水)		/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)～ / (月)	/ (火)	
注射	・止血剤の点滴を行います。	点滴が開始になります。	点滴があります。	点滴が、朝と夕に1本ずつあります。 (抗生剤・止血剤)		点滴が、朝と夕に1本ずつあります。 (抗生剤)			
内服	今まで飲んでいたお薬がありましたら、看護師にお知らせ下さい。							退院時のお薬があります。	
処置					座薬挿入後に、ガーゼを抜きます。鼻の吸入が開始となります。	鼻の吸入は、朝の回診後と夕方の2回して下さい。			
			本日より毎朝、3階西病棟処置室にて鼻処置があります。(平日は午前8時30分、土・日・祝休日は午前9時からです)						
			<ul style="list-style-type: none"> <li>術後、酸素吸入が3時間あります。</li> <li>術後3時間より、うがいをします。</li> <li>鼻の綿球が汚れたら、交換用の綿球を渡しますので、自分で交換して下さい。</li> <li>イソジンでの、うがいを開始します(起床時・毎食後・就寝前の1日5回以上)</li> </ul>						
活動			術後5時間までは、ベッド上安静です。以後は、歩行可能です。						
食事	( : )より絶食です。 ( : )より絶飲食です。	絶飲食です。 手術は全身麻酔にて ( : )開始予定です。	術後3時間から、飲水可能です。 術後5時間から、食事可能です。 (5分粥食から開始します)	朝食から、 全粥開始です。	朝食から、並食開始です。				
清潔	入浴、洗髪、 爪きりを行います。	洗面・歯磨き・ 髭剃りを行います。						5日目： 下半身シャワー浴が可能です。洗髪が必要な場合は、介助で行います。 (運動したり、温めたりすることで、出血しやすくなります)	入浴、ご自分での洗髪が可能です。
								6～7日目： シャワー浴が可能です。洗髪が必要な場合は、介助で行います。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳鼻科医師、手術室看護師より、説明があります。</li> <li>禁煙をされていますか？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯・時計・指輪・ヘアピン・コンタクト・眼鏡等はずします。</li> <li>金属が付いた下着は、脱いで下さい。</li> <li>Tシャツなど、金属が付いていないものは、着用しても構いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>流れ出た血液は飲み込まず、吐き出すようにして下さい。</li> <li>出血がたくさんある時は、看護師に連絡して下さい。</li> <li>痛みがひどい時や、熱がある時は、座薬を使いますので、看護師にお伝え下さい。</li> </ul>	鼻は強くかまないように気をつけましょう。 ※痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけ下さい。		◆退院後の注意点について <ul style="list-style-type: none"> <li>今回は、 / (木)か、 / (金)のどちらかに、吸入受診して下さい。</li> <li>退院後1週間は激しい運動を避けて下さい。(テニス・ゴルフ・ジョギング等) スイミングも、消毒液が術野の鼻粘膜を刺激するので、医師の許可を得てから始めましょう。</li> <li>食事は普通食が可能です。</li> <li>入浴はぬるめの湯で短時間にとどめましょう。</li> <li>薬は指示通りに服用して下さい。</li> <li>出血時は直ちに電話して受診して下さい。</li> </ul> TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)			

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。