



# 下肢静脈瘤の手術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	外来	1日目 手術前日	2日目（手術当日）		3日目 術後1日	4～5日目 術後2日～退院日
			手術前	手術後		
日付	/	/	/	/	/	/ ~ /
注射			手術室で点滴を始めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴です。</li> <li>抗生剤の点滴を行います。</li> </ul>		
内服	内服薬の確認をします。 抗凝固薬を飲まれている方はお知らせください。	21時に、 下剤と睡眠薬をお渡しします。 	手術前は、 麻酔科より指示された薬のみ飲むことができます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前より薬を飲まれていた方は、食事が開始になれば服用できます。</li> <li>抗凝固薬を飲まれていた方は、医師の指示が出てから服用できます。</li> </ul>		
検査	手術前の諸検査をします。					
処置		必要時むだ毛のカットと、 マーキングの処置をします。				4日目： 術後、ストッキングに交換します。
活動		制限はありません。	手術室には点滴をしながら歩いています。	麻酔がきければ歩けます。 最初の歩行は、看護師が一緒します。	制限はありません。	
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。</li> <li>合併症のある方は、治療食となる場合もあります。</li> <li>夕食後より絶食です。</li> <li>深夜24時より絶食です。</li> </ul>	絶飲食です。 	手術後、状態に応じて水分・食事を摂ることができます。 (医師の指示をお待ちください)	朝食から希望食開始です。 並食・全粥の希望を、前日に伝えてください。	
清潔		むだ毛のカット処置後、 入浴してください。			湯を配りますので、 体を拭きましょう。 ご自分でできない時には お手伝いします。	シャワーが可能です。
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から、手術の説明があります。</li> <li>入院に必要な物品、手術前の注意点を説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の説明があります。</li> <li>手術室看護師が訪問します。</li> <li>入院までの経過や病状をお伺いします。</li> </ul>	手術室に行く前に、 義歯・時計・指輪・ コンタクト・眼鏡等を はずします。	手術後、医師からの説明があります。	<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の注意点について説明します。</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>痛みがとても強い等、気になる症状がある時は、受診日以外でも受診して下さい。</li> </ul> <p>TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい)</p>	

※病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。