







低出生体重で入院中の赤ちゃんのご家族へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	出生当日	生後1日目	生後2~4日目	生後5日目（退院日）
日付	/	/	/ ~ /	/
処置	<ul style="list-style-type: none"> • 必要時、酸素を使用することもあります。 • 赤ちゃんの状態が落ち着いていれば、生後2時間は分娩室で、お母さんと一緒に過ごします。 • 血糖測定をします。 (出生1時間後、以降は指示に従って時間毎) 	<p>毎日、黄疸の検査をします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 退院までに聴覚検査を1回行います。 • 生後4日目：小児科医師の検診があります。先天性代謝異常の検査をします。 	<p>生後5日目以降、体重が増加し、黄疸も正常であれば退院となります。</p>
観察	<p>出生直後、1時間後、2時間後、以後は3時間ごとに、呼吸状態、全身状態を観察します。</p>	<p>毎日、沐浴時に体重測定を行います。 毎日、心拍聴診と皮膚の色や活気などを観察します。 1日3回、体温測定を行います。 母子同室後は、お母さんに体温測定をしていただきます（13時と19時）</p>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 出生直後に清拭をします。 • 3時間ごとや、泣いたとき、おむつ交換をします。 	<p>毎日、沐浴とお臍の消毒をします。</p> 		
授乳	<ul style="list-style-type: none"> • 出生4時間以降、児の状態をみながらミルクを授乳します。 • 授乳は3時間ごとにします。 <p>【授乳時間】 1時、4時、7時、10時、 13時、16時、19時、22時</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • お母さんと赤ちゃんの体調を見ながら、母子同室となります。 • 赤ちゃんが欲しがったときに、授乳していただきます。 • 出血予防のためのビタミンK2シロップを、生後1日目と生後4日目に飲みます。 	<p>退院後は1ヶ月まで1週間に1回K2シロップを飲みます。</p> 