



(前日) 大腸内視鏡的粘膜下層剥離術を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 手術前日	2日目 (手術当日)		3日目 術後1日目	4日目 術後2日目	5~8日目 術後3~8日目	9日目 退院日
		手術前	手術後				
日付	/	/		/	/	/ ~ /	/
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に右腕に点滴を開始します。</li> <li>手術前に止血剤入りの点滴に、切り替えていきます。内視鏡室で筋肉注射をします。</li> </ul>		食事開始まで点滴があります。			
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでた薬があれば看護師にお知らせ下さい。</li> <li>21時に下剤を飲んでいただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6時に下剤を1000ml飲んでいただいた後、水またはお茶を500ml飲んでいただきます。</li> <li>朝、血糖降下剤以外の内服は、してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師による服薬指導があります。</li> <li>内服がはじまります。</li> </ul>			薬剤師による服薬指導があります。
検査		便が透明にならない場合は、下剤と水(またはお茶)を追加で飲んでいただきます。		採血・レントゲン検査があります。			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と昼は消化の良いものを食べてください。</li> <li>夕食は低残渣食を食べていただきます。</li> <li>21時以後は絶食です。水分は積極的にとってください。</li> </ul>	絶飲食です。 				<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3日目：潰瘍流動食です。(止血していない場合には、食事が開始できませんので、日にちがずれていきます)</li> <li>術後4日目：潰瘍食3分粥です。</li> <li>術後5日目：潰瘍食5分粥です。</li> <li>術後6日目：潰瘍食7分粥です。</li> <li>術後7日目～：潰瘍食全粥です。</li> </ul>	潰瘍食全粥です。 
清潔	入浴しておきましょう。	入浴はできません。		体を拭きます。		シャワー浴ができます。(止血していない場合は変更があります)	術後7日目～：入浴できます。
活動		尿管を入れます。ベッド上安静です。		尿管を抜きます。病棟内歩行可能です。		院内自由です。(止血していない場合は変更があります)	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より説明があります。</li> <li>入院時、お茶・お水を500mlのペットボトル2本程度持参してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>便が出たら流さずに看護師に見せてください。</li> <li>便が透明にならない場合は、浣腸をすることがあります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、主治医より説明があります。</li> <li>腹痛・吐き気・吐血・下血などありましたら、看護師にお伝え下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆退院後の注意点について</li> <li>指定された再診日がある方は受診して下さい。</li> <li>退院後も食事は、刺激の少ない軟らかめのものを摂るようにしましょう。</li> <li>黒い便が出ていないか確認するようにしましょう。</li> <li>規則正しい生活をするよう心がけましょう。</li> <li>ストレスをためないようにしましょう。</li> <li>内服薬はきちんと服用しましょう。</li> <li>飲酒は控えましょう。</li> <li>痛みがとても強い等、気になる症状がある時は受診日以外でも受診して下さい。</li> <li>TEL：0824-65-0101 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝え下さい。)</li> </ul>	

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら担当看護師におたずねください。