



最近インスリンが効きにくい??

インスリンを長期にわたり使用している方で、
お腹の一部が硬くなっている方はいませんか？
インスリンを毎回同じ場所にうっていると、インス
リンボールと呼ばれる、皮膚が硬く、脂肪が肥大
した状態になってしまいます。
そうすると、



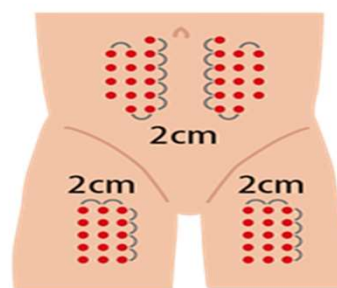
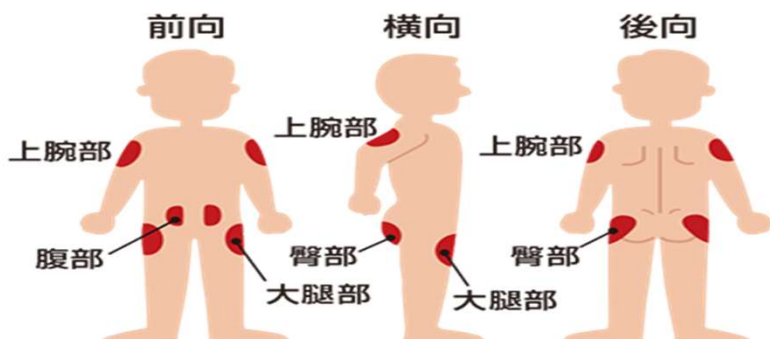
- ・インスリンの吸収が悪くなり、インスリンの効きが悪くなる。

- ・針を抜いたあと、注射した部位からインスリンが漏れてしまう。

などといったことが起こります。

つまり、同じ単位数をうっても、インスリンの効果が異なってしまいます！！

自分のお腹をみてみたときに、少し硬い部分があるなと感じた際には、必ず相談するようにしてください。



注射ごとに2～3cmずつ、位置をずらしましょう



<編集後記>

寒い季節になりましたので、運動不足や間食にもお気をつけください。

発行元：市立三次中央病院
糖尿病療養指導チーム
文責：医師 石原 文江