

簡易版・備北地区地域フォーミュラリ Ver.2

- フォーミュラリを導入する範囲については特に決められたものではなく、作成主体が地域の医療事情等に応じて、作成・運用が可能な範囲で作成され運用できるものです。
- 「地域フォーミュラリ」（以下、フォーミュラリ）とは、「地域の医師、薬剤師などの医療従事者とその関係団体の協働により、有効性、安全性に加えて、経済性なども含めて総合的な観点から最適であると判断された医薬品が収録されている地域における医薬品集及びその使用方針」です。
- フォーミュラリは、患者に良質な薬物療法を提供することを目的として、最新の科学的なエビデンスに基づき、医学的・薬学的な観点のほか経済性なども踏まえて、地域における関係者の協働の下で作成・運用されるものです。
- フォーミュラリでは疾患領域等に応じて使用される医薬品を示すことになるが、これにより医薬品の使用（処方）が制限されるものではなく、医学・薬学的な理由により必要と判断される場合には、**これ以外の医薬品を使用することは可能です。**
- 患者に薬物療法を提供する際には、各疾患領域において学会等が策定する診療ガイドラインを参照しつつ、フォーミュラリも適宜活用することで、それぞれの患者に最適な薬物療法を提供することが可能となるものです。
- このたびの備北地区におけるフォーミュラリに α -グルコシダーゼ阻害薬、第2世代抗ヒスタミン薬、消炎・鎮痛薬の3剤を追加して登録しました。今後も、順次採用薬を増やしながらかフォーミュラリを改訂していく予定です。

2023年12月20日

備北地区・地域フォーミュラリ作成委員会
（委員長 中西敏夫三次地区医師会長）
備北メディカルネットワーク
三次地区医師会・庄原市医師会
三次薬剤師会・三次歯科医師会

No.4 (2型糖尿病用) α -グルコシダーゼ阻害薬フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧

推奨薬1	ボグリボース
	(後発) 0.2mg・0.3mg(錠、OD錠、ODフィルム)
推奨薬2	ミグリトール
	(後発) 25mg・50mg・75mg(錠、OD錠)

推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

2. 薬価比較

一般名	ボグリボース		ミグリトール	
代表的な製品名	GE	ベイスン (先発)	GE	セイブル (先発)
薬価	30.3円 (0.6mg/日)	57.0円 (0.6mg/日)	30.3円 (150mg/日)	77.4円 (150mg/日)

上表は成人の2型糖尿病を治療目的としたときの標準用量の1日薬価である。

3. 適応症

- ・適応は「糖尿病の食後過血糖の改善」である。

◆推奨薬1：ボグリボース

「耐糖能異常における2型糖尿病の発症抑制」の適応を唯一取得している(0.2mg)。後発品で普通錠、OD錠の他に唯一ODフィルム製剤が発売されている。

◆推奨薬2：ミグリトール

- ・ミグリトールは、前治療の経口血糖降下剤は“SU剤及びビグアナイド系薬剤”に限られている。
- ・ミグリトールは小腸上部より吸収され、腎排泄となるため慎重投与となっている。ただし、添付文書に透析患者に対する注意を促す記載はなく、臨床上問題なく使用される。
- ・適応外ではあるが、食直前の服用タイミングを逃し、食後内服でも食直前内服と変わらない有効性があるとの報告があり、利便性が高い。

No.5 第2世代抗ヒスタミン薬フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧 推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

推奨薬1	フェキソフェナジン塩酸塩 ※添付文書上には自動車運転等の注意喚起の記載が無い (後発) 30mg錠・0D錠、60mg錠・0D錠、DS5%
	ロラタジン ※添付文書上には自動車運転等の注意喚起の記載が無い ※肝代謝のため、腎機能による用量調節の必要がない (後発) 10mg錠・0D錠、DS1%
推奨薬2	オロパタジン塩酸塩 ※小児から成人、妊婦、授乳婦での有効性・安全性が高い (後発) 2.5mg錠・0D錠・フィルム、5mg錠・0D錠・フィルム、顆粒0.5%、DS1%
	レボセチリジン塩酸塩 ※生後6ヶ月以上の小児に適応があり、シロップがある (後発) 2.5mg錠・0D錠、5mg錠・0D錠、DS0.5%、シロップ0.05%
オプション	ビラスチン ※1日1回経口 空腹時投与である。
	(先発) 20mg錠・0D錠

2. 薬価比較 成人の第2世代抗ヒスタミン剤の標準用量の1日薬価(錠剤)

一般名	フェキソフェナジン		ロラタジン		オロパタジン		レボセチリジン		ビラスチン	
	GE	アレグラ(先発)	GE	クラリチン(先発)	GE	アレロック(先発)	GE	ザイザル(先発)	GE	ビラノア(先発)
1日薬価(標準投与量)	20.6~47.0円 (120mg/日)	72.6円 (120mg/日)	16.8~28.5円 (10mg/日)	44.6円 (10mg/日)	20.2~21.0円 (10mg/日)	57.2円 (10mg/日)	15.0~18.8円 (5mg/日)	57.2円 (5mg/日)	なし	57.0~57.2円 (20mg/日)

【参照】眠気の少ない順 ビラスチン20mg、フェキソフェナジン60mg・120mg、デスロラタジン5mg、レボセチリジン5mg、エピナスチン20mg、エバスチン10mg、セチリジン10mg、ロラタジン10mg、オロパタジン5mg他、と眠気の少ない順に並べられる。(ルパタジン10mg記載なし不明)

【参照】妊婦・授乳婦への投与

	妊婦	授乳婦
◆フェキソフェナジン	: 有益投与	有益投与 (乳汁中移行報告有り)
◆ロラタジン	: 投与しないことが望ましい	有益投与 (乳汁中移行報告有り)
◆オロパタジン	: 有益投与	有益投与 (乳汁中移行報告有り)
◆レボセチリジン	: 有益投与	有益投与 (乳汁中移行報告有り)
◆ビラスチン	: 有益投与	有益投与 (乳汁中移行報告有り)

*妊娠と薬情報センターホームページでは、授乳中に安全に使用できると考えられる薬として、フェキソフェナジン、ロラタジンが掲載されている。

No.6 消炎・鎮痛剤（内用剤）フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧 推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

第1 推奨	アセトアミノフェン (後発) 200mg・300mg・500mg (錠)、シロップ、細粒、ドライシロップ、坐剤
	ロキソプロフェンナトリウム (後発) 60mg (錠)、細粒、内用液
第2 推奨	セレコキシブ ※添付文書に「警告」の記載はあるが、重篤な心血管系血栓性事象の発現率は、0.1%である (後発) 100mg・200mg (錠)
オ プ シ ョ ン	イブプロフェン ※唯一小児適応(5歳以上)を有するNSAIDsである (後発) 100mg・200mg (錠)、顆粒
	ナプロキセン ※適応外であるが半減期が長く腫瘍熱に適しており使用される (先発) 100mg (錠)
	ジクロフェナクナトリウム ※消化器系の副作用、心血管系有害事象に注意が必要である 1回37.5mgを1日2回食後に経口投与する (後発) 25mg (錠)、37.5mg (徐放カプセル)

2. 1日薬価比較

一般名	アセトアミノフェン	ロキソプロフェン		セレコキシブ	
製品名	GE・カロナール (先発なし)	GE	ロキソニン (先発)	GE	セレコックス (先発)
1日薬価 (標準投 与量)	21.0~ 30.6円 (1500mg/日) 鎮痛として1日総 量4000mgまで可能 200mg錠、300mg錠 では薬価差なし	17.1~ 29.4円 (180mg/日)	30.3円 (180mg/日)	22.0~ 35.6円 (400mg/ 日)	101.4円 (400mg/日)

一般名	イブプロフェン		ナプロキセン		ジクロフェナクナトリウム	
製品名	GE	ブルフェン (先発)	GE	ナイキサン (先発)	GE	ボルタレン・ナボール (先発)
1日薬価 (標準投 与量)	17.7円 (600mg/ 日)	20.7円 (600mg/ 日)	なし	17.7~ 35.4円 (300~600mg/ 日)	17.1円(錠) 11.8円(カプセル) (75mg/日)	25.8円(錠) 20.8~23.8円 (カプセル) (75mg/日)

上表は消炎・鎮痛を治療目的としたときの標準用量の1日薬価である。

3. 適応症

推奨薬において、適応はいずれも症状に若干の違いはあるものの鎮痛である。セレコキシブを除き、解熱にも適応がある。セレコキシブは適応によって負荷投与が必要である。

※手術後、外傷後並びに抜歯後の消炎・鎮痛：

通常、成人にはセレコキシブとして初回のみ400mg、2回目以降は1回200mgとして1日2回経口投与する。なお、投与間隔は6時間以上あけること。

頓用の場合は、初回のみ400mg、必要に応じて以降は200mgを6時間以上あけて経口投与する。ただし、1日2回までとする。

4. 小児における消炎鎮痛剤

4-1 推奨薬

第1 推奨薬	アセトアミノフェン 10~15mg/kg、4~6時間あけて 1日3回程度までである (最大60mg/kg/日、成人量を越えない) ※3ヶ月未満の乳児に対する安全性は未確立である。 (後発) 200mg(錠)、シロップ、細粒、ドライシロップ、 50mg・100mg・200mg坐剤
第2 推奨薬	イブプロフェン 3~6mg/kg、6~8時間あけて 1日2回まで (最大600mg/日、成人量を越えない) ※4歳以下の乳幼児に対する安全性は未確立である。 (後発) 100mg・200mg(錠)、顆粒

- ・坐薬以外は先発品なしの扱いである。
- ・コロナ禍後で、細粒は市場で不足しているおりには、錠剤を粉砕し乳糖を加え200mg/gとして運用してよい。
- ・小児の解熱薬としてイブプロフェン以外のNSAIDsは、その使用を避ける。
(ロキソプロフェン、ジクロフェナクナトリウム、アスピリンなど)
インフルエンザ・水痘などのウイルス感染症時の内服でライ症候群を発症する可能性があるためである。
- ・3ヶ月未満児の発熱は約10%が重症感染症であるため、原則入院が必要である。
解熱剤で経過をみることはせず、病院小児科に紹介を行う。
- ・熱性痙攣時にアセトアミノフェン坐剤とジアゼパム坐剤を処方する場合は、
ジアゼパム坐剤使用後30分以上あけてアセトアミノフェン坐剤を使用するよう指導されたい。同時使用するとジアゼパムの吸収が阻害されてしまうためである。
- ・市販の小児用総合感冒薬にもアセトアミノフェンが含有されている場合があるため、
処方量には注意が必要である。

4-2 薬価比較 小児における消炎鎮痛剤

一般名	アセトアミノフェン					
剤型	細粒 20% (200mg/g) (先発なし)		シロップ 2% (200mg/mL) (先発なし)	坐 剤		錠 (先発なし)
製品名	アセトアミノフェン	加ナール	アセトアミノフェン 加ナール	GE	(先発) アルピニー アンバ 加ナール	アセトアミノフェン 加ナール
単位 薬価	6.6~7.1円/g DS : 7.6~11.3円/g	9.9円/g	4.7円/mL	50mg 19.7円 100mg 19.7円 200mg 20.3円	50mg 19.7~27.6円 100mg 19.7~27.6円 200mg 20.3~32.1円	200mg錠 : 5.9円/錠
小児 用量	1回 10~15 mg/kg (最大 1日 60 mg/kg) 1回最大 500 mg, 1日最大 1500 mg					

一般名	イブプロフェン			
剤型	顆粒 20% (200mg/g)		錠	
製品名	GE	(先発) ブルフェン	GE	(先発) ブルフェン
単位薬価	6.3円/g	7.8円/g	100mg錠 5.1円/錠 200mg錠 5.9円/錠	100mg錠 5.9円/錠 200mg錠 6.9円/錠
小児用量	以下の用量を 1日 3回分服 5~7歳 : 200~300mg, 8~10歳 : 300~400mg, 11~15歳 : 400~600mg			

(高血圧症) アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬 (ARB) フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧

推奨薬	テルミサルタン
	(後発) 20mg・40mg(錠、OD錠)、80mg錠
	オルメサルタン
	(後発) 5mg・10mg・20mg・40mg(錠、OD錠)
	アジルサルタン
	(後発) 10mg・20mg・40mg(錠、OD錠)
オプション	カンデサルタン (心不全治療が主目的時)
	(後発) 2mg・4mg・8mg・12mg (錠、OD錠)
	ロサルタン (降圧<腎保護が優先される場合)
	(後発) 25mg・50mg・100mg(錠)

推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

<併用禁忌：すべてのARB> アリスキレンフマル酸塩 (ラジレス®錠)

2. 薬価比較

一般名	テルミサルタン		オルメサルタン		アジルサルタン		カンデサルタン		ロサルタン	
製品名	GE	ミカル ディス (先発)	GE	オルメ テック (先発)	GE	アジ ルバ (先発)	GE	プロプ レス (先発)	GE	ニュー ロタン (先発)
1日薬価 (標準投与量)	10.2～ 21.1円 (40mg)	65.5円 (40mg)	11.2～ 28.7円 (20mg)	52.3円 (20mg)	37.0円 (20mg)	140.1 円 (20mg)	13.0～ 35.0円 (8mg)	69.4円 (8mg)	16.6～ 26.1円 (50mg)	71.7円 (50mg)

上表は成人の高血圧症を治療目的としたときの標準用量の1日薬価である。

3. 適応症

推奨薬において、いずれも成人の高血圧症の適応を有する。また、それ以外の適応について以下のとおりである。

- ・アジルサルタンは小児(6歳以上)の高血圧症に対する適応を有する。
- ・カンデサルタンは、「ACE阻害薬の投与が適切でない場合の軽症～中等症の慢性心不全」、及び小児(1歳以上)の高血圧症の適応を有する。
- ・ロサルタンは、「高血圧及び蛋白尿を伴う2型糖尿病における糖尿病性腎症」の適応を有する。

経口酸分泌抑制剤（PPI・P-CAB）フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧

推奨薬	ランソプラゾール
	(後発) 15mg、30mg (OD錠、カプセル)
	ラベプラゾール
	(後発) 5mg、10mg、20mg (錠)
	エソメプラゾール
	(後発) 10mg、20mg (カプセル)
オプション	エソメプラゾール
	(先発) 10mg、20mg (顆粒分包) *後発品なし
	ボノプラザン
	(先発) 10mg、20mg (錠) *後発品なし

推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

<併用禁忌：すべてのPPI・P-CAB>

アタザナビル硫酸塩（レイアタツツ®カプセル）

リルピビリン塩酸塩（エジュラント®錠）

2. 薬価比較

一般名	ランソプラゾール		ラベプラゾール		エソメプラゾール		ボノプラザン
製品名	GE	タケプロン (先発)	GE	パリエット (先発)	GE	ネキシウム (先発)	タケキャブ (先発)
1日薬価 (標準投与量)	24.0円 (30mg)	56.5円 (30mg)	21.5~ 34.4円 (10mg)	52.4円 (10mg)	46.6円 (20mg)	CAP:90.0円 顆粒:105.1円 (20mg)	150.5円 (20mg)

上表は成人の胃潰瘍治療に処方される標準用量の1日薬価である。

HMG-CoA還元酵素阻害剤（スタチン）フォーミュラリ

1. 推奨薬一覧

推奨薬	ロスバスタチン
	(後発) 2.5mg・5mg・10mg(錠、OD錠)
	ピタバスタチン
	(後発) 1mg・2mg・4mg(錠、OD錠)
推奨薬	アトルバスタチン
	(後発) 5mg・10mg(錠、OD錠)、アムロジピンとの合剤(後発品あり)
オプション	プラバスタチン
	(後発) 5mg・10mg(錠) (先発) 5mg・10mg(錠)、細粒剤(0.5%・1%)

推奨薬の順位付けは、有効性・安全性、経済性を踏まえて決定した。

<併用禁忌：ロスバスタチン>

シクロスポリン（ネオーラル®、サンディミュン®）

<併用禁忌：アトルバスタチン>

グレカプレビル水和物・ピブレンタスビル(マヴィレット®配合錠)

<併用禁忌：ピタバスタチン>

シクロスポリン（ネオーラル®、サンディミュン®）

2. 薬価比較

一般名	ロスバスタチン		ピタバスタチン		アトルバスタチン		プラバスタチン	
製品名	GE	クレストール(先発)	GE	リバロ(先発)	GE	リピートール(先発)	GE	メバロチン(先発)
1日薬価 (標準投与量)	8.6~ 16.8円 (2.5mg)	28.4円 (2.5mg)	15.0~ 22.6円 (2mg)	60.7円 (2mg)	12.7~ 26.6円 (10mg)	43.0円 (10mg)	12.1~ 19.3円 (10mg)	錠:32.3円 細粒:55.2円 (10mg)

上表は高コレステロール血症を治療目的としたときの標準用量の1日薬価である。

さいごに

令和4年度厚生労働科学特別研究事業において、「フォーミュラリの運用について」がとりまとめられています。作成手順と運用の考え方を参考にしつつ、日本フォーミュラリ学会で作成されたフォーミュラリを雛形に、備北地域の特性に合わせて修正を加えたものが、今回提供します備北地区地域フォーミュラリになります。

医療関係者のご意見を取り入れつつ、よりよいものにするよう改訂を重ねていきたいので、積極的にご意見をいただければ幸いです。

(日本病院会HP)

令和4年度厚生労働科学特別研究事業において、「フォーミュラリの運用について」
<https://www.hospital.or.jp/site/news/file/1688712783.pdf>

