



(右 / ・左 /)白内障手術(月曜入院)を受けられる方へ

氏名：@PATIENTNAME 様

	1日目 入院日	2日目 手術当日(右・左)	3日目 術後1日	4日目 手術当日(右・左)	5日目 退院日
日付	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)
注射		点滴をして手術へ向かいます。 抗生剤の点滴を行います。		点滴をして手術へ向かいます。 抗生剤の点滴を行います。	
内服		手術後、痛みがあれば 痛み止めを服用します。		手術後、痛みがあれば 痛み止めを服用します。	
検査			病棟、処置室での診察後に、 眼科外来で診察があります。 声をおかけします。ご自分で 動けない方は、看護師がご案内します		病棟、処置室での診察後に、 眼科外来で診察があります。 声をおかけします。ご自分で 動けない方は、看護師がご案内します
処置	夕食後と就寝前、 翌日手術をする方の眼に 看護師が点眼します。	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に麻酔点眼をしますので お部屋でお待ち下さい。 手術前に腕時計・ピン・入れ歯を はずしておいてください。 <u>化粧はしないでください。</u> 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後、手術をした方の眼に 点眼が始まります(1日 回) 点眼の練習をしましょう。 夕食後と就寝前、 翌日手術をする方の眼に 看護師が点眼します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に麻酔点眼をしますので お部屋でお待ち下さい。 手術前に腕時計・ピン・入れ歯を はずしておいてください。 <u>化粧はしないでください。</u> 	※点眼時の注意点 <ul style="list-style-type: none"> 点眼薬の先が、眼のふちなどに あたらないようにしましょう。 点眼を続けてする時は、 5分間あけましょう。 1回に1滴で充分です。
活動	制限はありません。	術後2時間は安静です。	制限はありません。	術後2時間は安静です。	制限はありません。
食事	制限はありません。				
排泄	制限はありません。	※安静中も、トイレ歩行はできます。	制限はありません。	※安静中も、トイレ歩行はできます。	制限はありません。
清潔	前日に入浴・洗髪が できていない方は 行いましょう。	下半身のみシャワーが可能です。 ※手術後、洗顔できませんので、 夕方に顔を拭くタオルを配ります。	洗顔、洗髪、シャワーが可能です。	下半身のみシャワーが可能です。 ※手術後、洗顔できませんので、 夕方に顔を拭くタオルを配ります。	洗顔、洗髪、シャワーが可能です。 服薬指導・ 退院指導を行います。



※1 病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご質問、ご不明な点などありましたら、担当看護師におたずねください。

※2 痛みがある時、眠れない時は、遠慮なく担当看護師にお声かけください。