

みよしぶどう友の会 春のウォーキング大会



みよしぶどう友の会は、糖尿病患者さんと院内スタッフが一緒になって、糖尿病を学ぶこと、また親睦をはかることを目的として設立されました。

さてこの度、本会では『春のウォーキング大会』を下記の通り、開催いたします。ウォーキングで健康づくり、仲間づくり、そして糖尿病に関する知識を深めてみませんか？

みよしぶどう友の会の会員でない糖尿病の方、もしくはそのご家族の方の参加も大歓迎です！ぜひ、お気軽にご参加ください！！

日 時：2018年6月2日(土)13時～14時(雨天中止)

〔市立三次中央病院健診センター2階 講堂に
13時集合。昼食を済ませて、ご参加ください。〕

**内 容：ノルディックウォーキング(みよし運動公園)、
血糖測定(運動前後)など**

**申込み：別紙で5月28日までにFAX等
でお申し込みください。
(FAX番号：0824-65-0159)**

費 用：無料

**※ 運動を制限されている方は、
医師にご相談下さい。**



問い合わせ先：市立三次中央病院 医事課 まで (代表：0824-65-0101)