

# みよしぶどう友の会 初夏のウォーキングデー



～ 健康づくりに 仲間づくりに ウォーキング ～

みよしぶどう友の会は、糖尿病患者さんと院内スタッフが一緒になって、糖尿病を学ぶこと、また親睦をはかることを目的として設立されました。

さてこの度、本会では『初夏のウォーキングデー』を下記の通り、開催いたします。ウォーキングで健康づくり、仲間づくり、そして糖尿病に関する知識を深めてみませんか？

みよしぶどう友の会の会員でない糖尿病の方、もしくはそのご家族の方の参加も大歓迎です！ぜひ、お気軽にご参加ください！！

日時：令和6年6月1日（土）9：30～11：00（雨天決行）

集合場所：市立三次中央病院 健診センター2階 講堂

（受付開始：9時～ 健診センター入口からお入りください）

内容：ノルディックウォーキング（みよし運動公園）

血糖測定（運動前後）

医師によるミニ講座



参加費：500円

（健塩応援店野菜たっぷり弁当付）

定員：30名

健診センター  
入口

申込み：電話でお申し込みください。

申込期限：5月20日（月）まで

※ 運動を制限されている方は、医師にご相談下さい。



申込み・問合せ先：市立三次中央病院 医事課まで （代表：0824-65-0101）